



ΑΘΛΗΤΙΚΗ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1990

ΓΡΑΦΕΙΑ: ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

ΚΑΡΔΙΤΣΑ, ΤΗΛ: 2441074755 κιν. 6974069720

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

“ΓΑΛΑΓΑΛΕΙΑ 2024”

Η Αθλητική Κολυμβητική Ακαδημία Καρδίτσας (Α.Κ.Α.Κ.) διοργανώνει τους κολυμβητικούς αγώνες Προαγωνιστικών & Μίνι κατηγοριών “ΓΑΛΑΓΑΛΕΙΑ 2024” που θα διεξαχθούν στην Καρδίτσα τον μήνα Απρίλιο 2024 και τελούν υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε τρεις (3) αγωνιστικές ενότητες το **Σάββατο 27 Απριλίου η προαγωνιστική κατηγορία 10-11-12 ετών (πρωί – απόγευμα) και την Κυριακή 28 Απριλίου η Μίνι κατηγορία 8-9 ετών (πρωί)**, στο Κλειστό Κολυμβητήριο Καρδίτσας 6 διαδρομών 25μ., με ηλεκτρονική χρονομέτρηση, υπό την αιγίδα της ΠΕΘ και σύμφωνα με τους κανονισμούς της WORLD AQUATICS

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Α' αγωνιστική ενότητα (10-11-12ετών)– Σάββατο 27/04/2024, ώρα 10:00π.μ.

Β' αγωνιστική ενότητα (10-11-12 ετών) – Σάββατο 27/04/2024, ώρα 16.30μ.μ.

Γ' αγωνιστική ενότητα (8-9 ετών) – Κυριακή 28/04/2024, ώρα 11:00π.μ

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε. με κολυμβητές και κολυμβήτριες Προαγωνιστικών και Μίνι κατηγοριών, με την προϋπόθεση ενεργού δελτίου και κάρτα υγείας και διαπίστευσης, γεννηθέντες:

2016 (8 ετών), 2015 (9 ετών), 2014 (10 ετών) 2013 (11ετών)
& 2012 (12 ετών).

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα απεριόριστης συμμετοχής κολυμβητών - τριών σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία 8-9-10-11-12 ετών.

- Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας 8-9 ετών μπορούν να συμμετέχουν σε έως και δύο (2) ατομικά αγωνίσματα του προγράμματος και σε οσαδήποτε ομαδικά.
- Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας 10, 11 και 12 ετών, μπορούν να συμμετέχουν σε έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα του προγράμματος και σε οσαδήποτε ομαδικά.
- Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας 11 ετών από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα είναι αγώνισμα του ελευθέρου στυλ.
- Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας 12 ετών από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, μόνο το ένα (1) μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.

Όλοι οι κολυμβητές -τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα ανά Αγωνιστική ενότητα και σε οσαδήποτε ομαδικά στη διοργάνωση.

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, την προκήρυξη αγώνων της Κ.Ο.Ε., καθώς και με την παρούσα προκήρυξη.

Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ξεκινώντας απ' την 'γρηγορότερη' και καταλήγοντας στην πιο 'αργή' σειρά. Τα ατομικά και ομαδικά αγωνίσματα θα γίνουν ανά ηλικία.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:

Στους 3 πρώτους νικητές ανά κατηγορία κάθε αγωνίσματος, θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα.

Συμμετοχές εκτός συναγωνισμού ΔΕΝ ΠΡΟΒΛΕΠΟΝΤΑΙ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μέχρι την **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 Απριλίου 2024** και ώρα 14:00 στα γραφεία της Περιφερειακής Επιτροπής Θεσσαλίας της Κ.Ο.Ε., στο e-mail: swimmingthessaly@yahoo.gr και στο e-mail: akakarditsas@yahoo.gr. Η προκαταρκτική δήλωση συμμετοχής να αποσταλεί σε εμάς μέχρι 15 Απριλίου 2024, στο e-mail: akakarditsas@yahoo.gr.

Στις δηλώσεις πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται εκτός από το όνομα και την ηλικία, ο αριθμός μητρώου της Κ.Ο.Ε.

Πριν και κατά την διάρκεια των αγώνων δεν θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών, παρά μόνο διαγραφές.

Οι σύλλογοι που θα δηλώσουν συμμετοχή, παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα του προπονητή-τριας της ομάδας και του εκπροσώπου που θα συνοδεύει την ομάδα, οι οποίοι θα είναι οι μόνοι που θα μπορούν να εισέρχονται στον χώρο της πισίνας, καθώς και τα τηλέφωνα (σταθερό – κινητό) για πιθανές διευκρινήσεις.

Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής, να αποστείλουν και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου τους.

Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την ειδική αθλητική αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η συμμετοχή κάθε αθλητή / αθλήτριας ορίζεται στα 15€ ευρώ (βάση της υπ. Αρ. πρωτ. 622/Ε, 30/01/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα 3 ευρώ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος).

Το συνολικό κόστος για κάθε Σύλλογο θα υπολογιστεί σύμφωνα με τις δηλώσεις συμμετοχής και θα καταβάλλεται πριν από τους αγώνες στη Γραμματεία.

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο στις 16:15 μ.μ. και θα περιλαμβάνει παρέλαση στην οποία θα συμμετέχουν όλες οι ομάδες με 7 κολυμβητές-τριες από κάθε σωματείο.

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Η προθέρμανση των συλλόγων θα γίνει σε groups που θα καθορισθούν ανάλογα με τις συμμετοχές και η ενημέρωση θα γίνει ηλεκτρονικά.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ

Θα δίδονται καθημερινά (Δευτέρα – Παρασκευή) από τη γραμματεία του συλλόγου από 17:00 έως 20:00 και στα τηλέφωνα 2441074755 & 6974069720.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ “ΓΑΛΑΓΑΛΕΙΑ 2024”

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ (ώρα 10:00)

1. 50 ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών
2. 200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών
3. 50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών
4. 200 ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 11-12 ετών
5. 100 ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών
6. 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών
7. 100 Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών
8. 4Χ50 Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών

ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ (ώρα 16:30)

1. 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών
2. 100 ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών
3. 200 ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11-12 ετών
4. 100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11-12 ετών
5. 50 ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών
6. 200 Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών
7. 4Χ50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΜΙΝΙ

ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ (ώρα 11:00)

1. 25μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 8-9 ετών
2. 25μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 8-9 ετών
3. 25μ. ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 8-9 ετών
4. 25μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 8-9 ετών
5. 25μ. ΠΟΔΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ (με σανίδα) ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 8-9 ετών
6. 25μ. ΠΟΔΙΑ ΥΠΤΙΟΥ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 8-9 ετών
7. 8×25μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΜΙΧΕD (κορίτσια+αγόρια) 8-9 ετών
8. 4×25μ. ΜΕΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ ΜΙΧΕD (κορίτσια+αγόρια) 8-9 ετών

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

-Ο-

Πρόεδρος

Τσαπράζης Γεώργιος.

