



ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗ ΑΔΕΛΦΟΤΗΣ ΝΕΩΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Πλατεία ΧΑΝΘ, Θεσσαλονίκη

Τ.Κ. 54621

Τηλ.231 600 1000 εσωτ.810,811,814

E-mail: teams@ymca.gr

Προς:

ΚΟΕ,Γραφείο ΚΟΕ Θεσ/νίκης

Σωματεία-Μέλη ΚΟΕ

Περιφερειακές Επιτροπές

Σύνδεσμος Κριτών-Χρονομετρών

Θεσσαλονίκη 11/3/2024

Υπ. Επικοινωνίας: Δούκισσα Ιορδάνου

E-mail Επικoin.: teams@ymca.com

E-mail Δηλωσεων: pekkdm@otenet.gr

40^α ΝΙΟΒΕΙΑ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Η Χ.Α.Ν.Θ. υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. και της Π.Ε.Κ.κ.Δ.Μ, συνεπής στο ετήσιο κολυμβητικό της ραντεβου, διοργανώνει για 40^η φορά την Διεθνή Κολυμβητική Συνάντηση με την επωνυμία «40^α ΝΙΟΒΕΙΑ». Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στη γιορτή της κολύμβησης του συλλόγου μας που θα διεξαχθεί στο Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο 19-21/4/2024 .

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης (WORLD AQUATICS) τον κανονισμό της Κ.Ο.Ε. καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) για όλες τις κατηγορίες της αγωνιστικής (2011 και μεγαλύτεροι).



Οι χρόνοι που θα επιτευχθούν, θα ληφθούν υπόψη για την επίτευξη ορίων και συμμετοχή των αθλητών-αθλητριών στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα, στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών & Εφήβων-Νεανίδων, και το Mediterranean Swimming Cup 2024, τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα αλλά και λοιπές διεθνείς διοργανώσεις καθώς συμπεριλαμβάνονται στο καλεντάρι της **LEN** και της **WORLD AQUATICS**.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	3
ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	3
ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ	3
ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ	3
ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	4
ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ	4
ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ	5
ΠΑΡΟΧΕΣ	6
ΕΠΑΘΛΑ	6
ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ	
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ	7
Παρασκευή 19/4/2024	7
Σάββατο 20/4/2024	8
Κυριακή 21/4/2024	9-10



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις οδηγίες που θα υπάρχουν από την Ελληνική Κυβέρνηση και τα ισχύοντα μέτρα από τη Γ.Γ.Α και την προκήρυξη αγώνων κλασικής κολύμβησης και OPEN WATER όπως αυτά εφαρμόζονται από την ΚΟΕ.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. και σύλλογοι-αθλητές εξωτερικού με αθλητές Αγωνιστικών Κατηγοριών.
- Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή αποτελεί η διατήρηση ενεργού δελτίου του αθλητή, κάρτας υγείας αθλητή και διαπίστευσης.
- Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο ηλεκτρονικό μητρώο Αθλητικών φορέων της Γ.Γ.Α. που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης, εξαιρουμένων των νέο-εισαχθέντων στο μητρώο της Κ.Ο.Ε, σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα.
- Οι κολυμβητές - τρεις των αγωνιστικών κατηγοριών, δηλαδή οι γεννηθέντες από το 2011 και μεγαλύτεροι.
- Αθλητές ξένων χωρών θα συμμετάσχουν με τους χρόνους που έχουν πετύχει σε διεθνείς αγώνες ή σε αγώνες των Ομοσπονδιών των χωρών τους από 1/1/23 ως και την περίοδο δηλώσεων .

ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Παρασκευή 19, Σάββατο 20 και Κυριακή 21 Απριλίου 2024.

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν στην κλειστή δεξαμενή 50m, στο Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης, θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη Ιατρού, σε κολυμβητήριο το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.
- Ώρες προθέρμανσης στη κλειστή δεξαμενή:
 - Παρασκευή 15:30 – 16:20
 - Σάββατο 07:30 – 08:50 & 17:00 – 17:40
 - Κυριακή 07:30 – 08:50 & 15:45 – 16:35
- Η πισίνα μπορεί να διατεθεί για προπονήσεις των ομάδων εκτός Θεσσαλονίκης την Πέμπτη 18/4/2024 κατόπιν αιτήματος των συλλόγων .

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ: Σάββατο 20/4, ώρα 17:45 μμ

*Ο διοργανωτής σύλλογος ανάλογα με τον αριθμό των δηλώσεων και την εκτιμώμενη διάρκεια αγώνων ενδέχεται να αλλάξει τις ώρες έναρξης.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Αποστέλλετε τις δηλώσεις συμμετοχής μέσω **fax** στα γραφεία της, Π.Ε.Κ.Κ.Δ.Μ.
 - ΤΗΛ. 2310 421433, FAX 2310 24581, ή με **e-mail**: pekkm@otenet.gr

• Η ημερομηνία λήξης των δηλώσεων συμμετοχής είναι η Παρασκευή 12/4/2024

- Οι συμμετοχές των ομάδων ανά σύλλογο και ανά αγώνισμα θα αναρτηθούν στο διαδίκτυο στην σελίδα της ΚΟΕ www.koe.org.gr την Πέμπτη 18/4/23.
- Τυχόν διαγραφές ή διορθώσεις θα πρέπει να πραγματοποιηθούν έως την Πέμπτη 18/4/23 και ώρα 12:00 πμ το αργότερο, οπότε θα γίνει και η τελευταία ανάρτηση συμμετοχών στο διαδίκτυο και πέραν αυτού του χρονικού ορίου αυστηρά *30' πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής στην γραμματεία των αγώνων*. Καμία άλλη αλλαγή ή διαγραφή δεν θα πραγματοποιηθεί σύμφωνα και με τα οριζόμενα στην προκήρυξη αγώνων Κολυμβητικής περιόδου 2023-2024 της ΚΟΕ.
- Ταυτόχρονα θα αναρτηθεί και το πρόγραμμα της προθέρμανσης καθώς και οι επικαιροποιημένες οδηγίες που θα υπάρχουν από την Ελληνική Κυβέρνηση και τη Γ.Γ.Α σχετικά με τον COVID-19.

ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ

- Οι σειρές των προκριματικών αγωνισμάτων θα είναι κοινές για όλες τις κατηγορίες και θα διαμορφωθούν με βάση τις επιδόσεις της τρέχουσας κολυμβητικής περιόδου, από 1/9/2023. (Για τις αποστάσεις το χρονικό όριο διευρύνεται από 1/1/2023)
- Για αθλητές του εξωτερικού ισχύουν οι δηλωθέντες από τους προπονητές τους χρόνοι.
- Το απόγευμα θα διεξαχθούν **τρεις (3)** τελικοί στα αγωνίσματα των **50m**.
- Το απόγευμα θα διεξαχθούν **δύο (2)** τελικοί στα αγωνίσματα των **100-200m**.
- Στα αγωνίσματα των **200m** (όλα τα στυλ) ο κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει ελεύθερο αριθμό αθλητών.
- Στο αγώνισμα **400m** ελεύθερο Ανδρών και Γυναικών δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές που έχουν τους **32** καλύτερους επίσημους δηλωμένους χρόνους OPEN και **μόνο τελικές σειρές** (3 αργές σειρές το πρωί και 1 το απόγευμα βάσει των δηλωθέντων χρόνων.)

- Στη κατηγορία 13-14 ετών οι 8 γρηγορότεροι επίσημοι δηλωθέντες χρόνοι θα μπορέσουν να αγωνιστούν στον τελικό του απογεύματος του Σαββάτου.
- Στα αγωνίσματα των **400m Μ.Α Ανδρών-Γυναικών (24 καλύτεροι χρόνοι), 1500m Ανδρών και 800m Γυναικών (16 καλύτεροι χρόνοι)** θα διεξαχθούν **μόνο τελικές σειρές**. Οι δηλωθέντες χρόνοι πρέπει να έχουν επιτευχθεί από 1/1/23.
- Στα αγωνίσματα **1500m Γυναικών και 800m Ανδρών** θα διεξαχθεί μόνο **μία τελική σειρά** στους απογευματινούς τελικούς με τους **8** καλύτερους επίσημους δηλωμένους χρόνους. Οι δηλωθέντες χρόνοι πρέπει να έχουν επιτευχθεί από 1/1/23.
- Οι εκκινήσεις των προκριματικών, για την οικονομία του χρόνου, θα δίνονται αμέσως με τον τερματισμό του τελευταίου αθλητή της προηγούμενης σειράς.
- Οι ώρες διεξαγωγής των αγώνων έχουν ως εξής:
 - **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** απόγευμα 16:30
 - **ΣΑΒΒΑΤΟ** πρωί 09:00 - απόγευμα 18:00
 - **ΚΥΡΙΑΚΗ** πρωί 09:00 - απόγευμα 16:45

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ

- **Ο κάθε αθλητής έχει δικαίωμα να συμμετάσχει σε τέσσερα (4) αγωνίσματα (ως 2 ανά αγωνιστική ενότητα)**
- Οι σκυταλοδρομίες 4x50m mixed ελεύθερο & 4x50m mixed μικτή είναι δωρεάν για τις ομάδες και τους αθλητές που συμμετέχουν. Επίσης μπορεί κάθε ομάδα να δηλώσει και 2 σύνθεση αλλά μόνο η πρώτη ομάδα λογίζεται εντός συναγωνισμού.
- **Η συμμετοχή κάθε αθλητή ορίζεται:**
 - **Έως 3 αγωνίσματα - 23 ευρώ**
 - **Έως 4 αγωνίσματα - 25 ευρώ**

Σύμφωνα με την υπ.αρ.πρωτ 622/Ε, 30-1/2018 απόφαση της ΚΟΕ, 3€ της συμμετοχής του αθλητή αποδίδονται στην Ομοσπονδία

- **Εξαιρούνται:** κολυμβητές και κολυμβήτριες της Εθνικής Ομάδας Ανδρών – Γυναικών που έλαβαν μέρος με τα εθνικά χρώματα στις μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις κατά την περίοδο 2023 – 2024 και οι κολυμβητές - τριες που ανήκουν στην Προεθνική ομάδα Α' την περίοδο 2023-24.
- Τα σωματεία θα προκαταβάλουν το ποσό μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής, εναλλακτικά θα μπορούν να πληρώσουν στο κολυμβητήριο.

- Παρακαλούμε οι δηλώσεις να συνοδεύονται από το καταθετήριο της τράπεζας EUROBANK - (Ταμειευτηρίου)
 - **IBAN:GR 98 0260 2030 0008 5010 1021 910**
 - **Αιτιολογία: ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ 40 ΝΙΟΒΕΙΑ**
 - **Καταθέτης:** Το όνομα του συλλόγου

ΠΑΡΟΧΕΣ

- Όλοι οι συμμετέχοντες αθλητές θα λάβουν με τη συμμετοχή τους μπλούζες αγώνων οπότε παρακαλούνται οι συμμετέχοντες σύλλογοι να συμπληρώσουν τη φόρμα για τα μεγέθη.
- Θα υπάρχουν νερά και ενεργειακά φρούτα προς διάθεση για τους κολυμβητές.

ΕΠΑΘΛΑ

- Στους τελικούς θα απονεμηθούν μετάλλια στους πρώτους, δεύτερους και τρίτους νικητές του Α τελικού (Open).
- Μετάλλια θα απονεμηθούν επίσης στους 3 πρώτους νικητές στη κατηγορία 13-14 ετών (παμπαίδες/παγκορασίδες) από τους χρόνους των προκριματικών.
- Ο καλύτερος αθλητής και αθλήτρια των αγώνων με βάση τη βάση της διεθνούς βαθμολογίας επιδόσεων της World Aquatics θα λάβουν κύπελλο και έπαθλο από την διοργάνωση(θα ανακοινωθεί σε νέο mail)
- Ο καλύτερος αθλητής και αθλήτρια κάθε κατηγορίας (Age Group), δηλαδή 13-14,15-16,17-18 και U23, θα λάβουν μετάλλιο από τη διοργάνωση.

Σας ευχόμαστε ολόψυχα Καλή Αγωνιστική Χρονιά με υγεία και αθλητικούς χαιρετισμούς. Περιμένουμε να σας δούμε στα 40^α ΝΙΟΒΕΙΑ .

Με εκτίμηση,

Ο Γεν. Διευθυντής της ΧΑΝΘ
Βασίλης Ιωάννου



ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ

1. Hotel QUEEN OLGA: Η τιμή του **μονόκλινου** δωματίου είναι 55,00 € με πρωινό, η τιμή του **δίκλινου** δωματίου είναι 75,00 € με πρωινό και η τιμή του **τρίκλινου** δωματίου είναι 95,00 € με πρωινό. Σημειώστε ότι από 01/01/2024 χρεώνεται Τέλος Ανθεκτικότητας στην Κλιματική Κρίση ανά δωμάτιο/ανά διανυκτέρευση (δε συμπεριλαμβάνεται στην τιμή). Επίσης υπάρχει η δυνατότητα Full Board με επιπλέον χρέωση 12,00 € κατ' άτομο ανά γεύμα. Παρακαλούμε για έλεγχο διαθεσιμότητας και κρατήσεις στείλτε μας e-mail στο reservations@queenolga.gr με κωδικό «40^α ΝΙΟΒΕΙΑ»

2. Metropolitan Hotel: Οι ημερήσιες τιμές ανά δωμάτιο με πλήρη διατροφή, θα είναι οι παρακάτω. (αφορά ομαδικές κρατήσεις)

Μονόκλινο 80€ συν φόρος διαμονής.

Δίκλινο 105€ συν φόρος διαμονής.

Τρίκλινο 130€ συν φόρος διαμονής.

Στην τιμή δεν περιλαμβάνεται ο φόρος διαμονής ανά δωμάτιο, ανά διανυκτέρευση.

Mail: reservations@metropolitan.gr

40^α ΝΙΟΒΕΙΑ 2024

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή 19/4/2024

1 ^η Αγωνιστική – Παρασκευή 19/4/2024 – 16:30				
1.	1500m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
2.	800m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
3.	400m	Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
4.	400m	Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
5.	50m	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
6.	50m	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
7.	50m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
8.	50m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

Σάββατο 20/4/2024

2^η Αγωνιστική – Προκριματικοί
Σάββατο 20/4/2024 – 9:00

1.	100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
2.	100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
3	200m	Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
4.	200m	Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
5.	100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
6.	100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
7.	200m	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
8.	200m	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
9.	200m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
10.	200m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
11.	400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	3 ΑΡΓΕΣ ΤΕΛ. ΣΕΙΡΕΣ
12.	400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 ΑΡΓΕΣ ΤΕΛ. ΣΕΙΡΕΣ

3^η Αγωνιστική - Τελετή Έναρξης 17:45

3^η Αγωνιστική – Τελικοί Σάββατο 20/4/2024 – 18:00				
1.	50m	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
2.	50m	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
3	50m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
4.	50m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
5	100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
6.	100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
7.	200m	Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
8.	200m	Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
9.	100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
10.	100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
11.	200m	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
12.	200m	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
13.	200m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
14.	200m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ

15.	400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΡ. ΤΕΛ. ΣΕΙΡΑ &13-14
16.	400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΓΡ. ΤΕΛ. ΣΕΙΡΑ &13-14
17.	4x50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ MIXED		

Κυριακή 21/4/2024

4 ^η Αγωνιστική – Προκριματικοί Κυριακή 21/4/2024 – 9:00				
1.	50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
2.	50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
3	50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
4.	50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
5.	100m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
6.	100m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
7.	100m	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
8.	100m	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
9.	200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
10.	200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
11.	200m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
12.	200m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5 ^η Αγωνιστική – Τελικοί Κυριακή 21/4/2024 – 16:45				
1.	800m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
2.	1500m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
3	50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
4.	50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
5	50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
6.	50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
7.	100m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
8.	100m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
9.	100m	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
10.	100m	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
11.	200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
12.	200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
13.	200m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
14.	200m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ
15.	4x50m	ΜΙΚΤΗ ΜΙΧΕD		

