|  |
| --- |
| **C:\Users\user\Desktop\no_alex.jpg Ν.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ** |
| **ΚΟΥΓΚΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ (7/3/03)\*(ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ 19-23)\* ΑΤΟΜΙΚΑ ΡΕΚΟΡ & ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (FINA) ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΙΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ** |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** |  **ΕΠΙΔΟΣΗ** |  **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** |  **ΒΑΘΜΟΙ** |
| **50μ.Ελεύθερο** | **23.18** | **11/6/22** | **734** |
| **100μ.Ελεύθερο** | **50.48** | **22/3/24** | **799** |
| **200μ.Ελεύθερο** | **1:58.54** | **11/6/22** | **637** |
| **400μ.Ελεύθερο** | **4:22.61** | **14/12/19** | **588** |
| **800μ.Ελεύθερο** | **9:14.07** | **11/6/17** | **543** |
| **1500μ.Ελεύθερο** | **-** | **-** | **-** |
| **50μ.Ύπτιο** | **25.19** | **23/2/24** | **817** |
| **100μ.Ύπτιο** | **55.42** | **20/5/23** | **807** |
| **200μ.Ύπτιο** | **2:08.82** | **21/12/19** | **655** |
| **50μ.Πεταλούδα** | **23.85** | **15/12/23** | **814** |
|  **100μ.Πεταλούδα \*** | **52.71** | **24/2/24** | **825** |
| **200μ.Πεταλούδα** | **2:17.20** | **16/3/19** | **520** |
| **50μ.Πρόσθιο** | **29.83** | **13/4/24** | **658** |
| **100μ.Πρόσθιο** | **1:08.65** | **17/6/23** | **568** |
| **200μ.Πρόσθιο** | **2:38.42** | **4/1/20** | **496** |
| **200μ.Μ.Α.** | **2:14.07** | **23/6/19** | **614** |
| **400μ.Μ.Α.** | **4:45.49** | **1/12/19** |  **612** |