

**ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ Κ13-Κ14
«ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΑ 2024»,**

**ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ Κ10-Κ11-Κ12 «ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ»,
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΜΙΝΙ Κ8-Κ9 «ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ junior»
18 & 19 Μαΐου 2024**

Ο Δήμος Λαρισαίων διοργανώνει για τριακοστή φορά τους αγώνες αγωνιστικών κατηγοριών (13, 14 ετών) «**ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΑ 2024**».

Οι αγώνες, για πρώτη φορά, συνδιοργανώνονται με τους αγώνες του **ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΛΑΡΙΣΑΣ** προαγωνιστικών κατηγοριών (10, 11, 12 ετών) «**ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ**» (**ΔΡΟΣΕΙΑ**), οι οποίοι συμπληρώνουν φέτος 10 χρόνια ζωής, καθώς και με τους αγώνες κατηγοριών Μίνι (8, 9 ετών) «**ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ junior**» (**ΔΡΟΣΕΙΑ junior**), οι οποίοι διοργανώνονται για πρώτη φορά, για να τιμήσει τη μνήμη του ομώνυμου μέλους του Δ.Σ. του ομίλου.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και κολυμβήτριες προαγωνιστικών κατηγοριών (10, 11 και 12 ετών, δηλαδή γεν. 2014-2013-2012 αντίστοιχα), κατηγοριών Μίνι (8 και 9 ετών, δηλαδή γεν. 2016-2015 αντίστοιχα) και αγωνιστικών κατηγοριών (13 και 14 ετών, δηλαδή γεν. 2011-2010 αντίστοιχα).

- Οι συμμετέχοντες σύλλογοι – σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο ηλεκτρονικό μητρώο Αθλητικών φορέων της Γ.Γ.Α. που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης, εξαιρουμένων των νέο-εισαχθέντων στο μητρώο της Κ.Ο.Ε, σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο 2725/1999, όπως ισχύει σήμερα.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΑ 2024» & «ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ» (ΔΡΟΣΕΙΑ)

Α' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 18/05/2024, ώρα 09.30

Β' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 18/05/2024, ώρα 17.00

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ «ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ junior» (ΔΡΟΣΕΙΑ junior)

Α' αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 19/05/2024, ώρα 10.00

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Δημοτικό Κολυμβητήριο Νέας Πολιτείας Λάρισας (Ανοιχτή πισίνα 50μ με 10 διαδρομές).

- Οι αγώνες Κολύμβησης, θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη Ιατρού, σε κολυμβητήριο το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα απεριόριστης συμμετοχής κολυμβητών - τριών σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία.
- Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας 8 ετών μπορούν να συμμετέχουν σε έως και δύο (2) ατομικά αγωνίσματα, οι ηλικίας 9 ετών σε έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα του προγράμματος και σε οσαδήποτε ομαδικά.
- Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας 10, 11 και 12 ετών, μπορούν να συμμετέχουν σε έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα του προγράμματος και σε οσαδήποτε ομαδικά.

- Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας 11 ετών από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ.
- Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας 12 ετών από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, μόνο το ένα (1) μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.
- Όλοι οι κολυμβητές -τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα και σε οσαδήποτε ομαδικά στη διοργάνωση.
- Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν ενεργό δελτίο, κάρτα υγείας και διαπίστευση σε ισχύ.
- Δεν θα γίνουν δέκτες δηλώσεις "**εκτός συναγωνισμού**".

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Θα θέλαμε να μας ενημερώσετε μέχρι την Παρασκευή 19/04/2024 για την πρόθεση συμμετοχής του συλλόγου σας και τον αριθμό αθλητών, για την καλύτερη διοργάνωση των αγώνων.
- Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στο email του ΝΟ Λάρισας nolarisas@gmail.com και της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Θεσσαλίας swimmingthessaly@yahoo.gr, μέχρι τη Δευτέρα 13/05/2024 στις 20:00.
- Στις δηλώσεις πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται, εκτός από το όνομα και η ηλικία, ο αριθμός μητρώου της Κ.Ο.Ε. (χωρίς ΔΕΛΤΙΟ δεν θα γίνεται καμία δεκτή).
- Πριν και κατά τη διάρκεια των αγώνων δεν θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών, παρά μόνο τυχόν διαγραφές.
- Οι σύλλογοι που θα δηλώσουν συμμετοχή, παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα του προπονητή ομάδας και του εκπροσώπου που θα συνοδεύει την ομάδα, οι οποίοι θα είναι οι μόνοι που θα μπορούν να εισέρχονται στον χώρο της πισίνας, καθώς και τηλέφωνο επικοινωνίας για πιθανές διευκρινήσεις.
- Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών - τριών τους, να αποστείλουν υποχρεωτικά και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματίου τους. Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την ειδική αθλητική αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες.
- Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Η συμμετοχή κάθε αθλητή αγωνιστικών και προαγωνιστικών κατηγοριών ορίζεται στα **18€**, ενώ κάθε αθλητή κατηγορίας Μίνι στα **13€**. (βάση της υπ. αρ. πρωτ. 622/Ε, 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα 3 ευρώ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία).
- Το ποσό που αναλογεί σε κάθε σύλλογο πρέπει να καταβάλλεται στον Ταμία του Ναυτικού Ομίλου Λάρισας, στον χώρο της γραμματείας, πριν την έναρξη των αγώνων.

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, την προκήρυξη αγώνων για τις αντίστοιχες κατηγορίες της Κ.Ο.Ε., καθώς και με την παρούσα προκήρυξη. Επίσης, θα διεξαχθούν υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Θεσσαλίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code) και τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της Κολύμβησης και τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε.
- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, ξεκινώντας απ' την γρηγορότερη και καταλήγοντας στην πιο αργή σειρά. Οι κατηγορίες Κ13-Κ14 θα είναι ενοποιημένες σε μια κατηγορία.

ΕΠΑΘΛΑ

- Οι τρεις πρώτοι νικητές κάθε αγωνίσματος θα βραβευθούν με μετάλλιο και δίπλωμα.
- Σε όλους τους συμμετέχοντες αθλητές θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα.

- Μετά από κλήρωση ανάμεσα στους συμμετέχοντες αθλητές και συμμετέχουσες αθλήτριες, θα δοθούν πέντε (4) σάκοι ARENA ως δώρο στις αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες και δύο (2) σάκοι ARENA ως δώρο στις κατηγορίες Μίνι.
- Για την απρόσκοπτη τέλεση των αγώνων, παρακαλούνται οι νικητές και νικήτριες να προσέρχονται έγκαιρα στο χώρο των απονομών.

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Επίσημη ηλεκτρονική υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Θεσσαλίας.

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Η προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ που θα καθορισθούν ανάλογα με τις συμμετοχές των Συλλόγων. Θα γίνει ενημέρωση μόνο ηλεκτρονικά.

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΑ 2024» & «ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ» (ΔΡΟΣΕΙΑ)

Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο στις 16.30 και θα περιλαμβάνει παρέλαση, στην οποία θα συμμετέχουν όλες οι ομάδες με 4-6 κολυμβητές-τριες.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πληροφορίες θα δίνονται από τους κάτωθι:

- τον επικεφαλής προπονητή της αγωνιστικής ομάδας του ΝΟ Λάρισας κύριο **Γρηγόρη Μαντά** στο τηλ. 6945583826
- τον επικεφαλής προπονητή της προαγωνιστικής ομάδας του ΝΟ Λάρισας κύριο **Νίκο Γεωργίου** στο τηλ. 6944274976
- από τους εφόρους κυρία **Μπόθου Ελένη** στο τηλ. 6947722572 και κύριο **Θωμά Ζαβλανό** στο τηλ. 6986540255.

Καθημερινά θα δίνονται πληροφορίες και από την γραμματεία του συλλόγου στο τηλ. 2410-535049, από τις 17.00 έως τις 21.00.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ 10, 11, 12 ετών και 13-14 ετών

ΣΑΒΒΑΤΟ 18/05/2024, ΠΡΩΙ (ώρα 9:30)

ΚΟΡΙΤΣΙΑ - ΑΓΟΡΙΑ

- 50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 10, 11, 12 ετών και 13-14 ετών
- 400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 11, 12 ετών και 13-14 ετών
- 100 ΥΠΤΙΟ 10, 11, 12 ετών και 13-14 ετών
- 100 ΠΡΟΣΘΙΟ 10, 11, 12 ετών και 13-14 ετών
- 200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 13-14 ετών
- 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 10, 11, 12 ετών και 13-14 ετών
- 200 ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 10, 11, 12 ετών και 13-14 ετών
- 200 ΥΠΤΙΟ 11, 12 ετών και 13-14 ετών
- 4 x 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 10, 11, 12 ετών
- 4 x 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 13-14 ετών

ΣΑΒΒΑΤΟ 18/05/2024, ΑΠΟΓΕΥΜΑ (ώρα 17:00)

ΚΟΡΙΤΣΙΑ - ΑΓΟΡΙΑ

- 200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 10, 11, 12 ετών και 13-14 ετών
- 50 ΠΡΟΣΘΙΟ 10, 11, 12 ετών και 13-14 ετών
- 100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 11, 12 ετών και 13-14 ετών
- 50 ΥΠΤΙΟ 10, 11, 12 ετών και 13-14 ετών
- 400 ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 13-14 ετών
- 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 10, 11, 12 ετών και 13-14 ετών
- 200 ΠΡΟΣΘΙΟ 11, 12 ετών και 13-14 ετών
- 800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 12 ετών και 13-14 ετών
- 4 x 50 Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ 10, 11, 12 ετών
- 4 x 100 Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ 13-14 ετών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΜΙΝΙ (8, 9 ετών)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 19/05/2024, ΠΡΩΙ (ώρα 10:00)
ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ**

- 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 8, 9 ετών
- 50 ΠΡΟΣΘΙΟ 8, 9 ετών
- 50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 8, 9 ετών
- 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 9 ετών
- 50 ΥΠΤΙΟ 8, 9 ετών
- 4 x 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed (2 αγόρια /2 κορίτσια) 8 ετών
- 4 x 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed (2 αγόρια /2 κορίτσια) 9 ετών
- 4 x 50 Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ Κορίτσια 8-9 ετών (δυο κορίτσια 8 και δύο 9 ετών)
- 4 x 50 Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ Αγόρια 8-9 ετών (δυο αγόρια 8 και δύο 9 ετών)

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ:

- **Hotel Dionyssos**
Διεύθυνση: 23ης Οκτωβρίου 30, Λάρισα, 412 23
Τηλέφωνο: [241 023 0101](tel:2410230101)
<https://www.dionissoshotel.gr/>
- **Grecotel Larissa Imperial**
Διεύθυνση: Φαρσάλων 182, Λάρισα, 413 35
Τηλέφωνο: [241 068 7600](tel:2410687600)
<https://www.larissaimperial.com/el/index.html>
- **Hotel Metropol Larissa**
Διεύθυνση: Ρούσβελτ 14, Λάρισα, 412 22
Τηλέφωνο: [241 053 7161](tel:2410537161)
<https://hotelmetropol.gr/>

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ - CATERING:

- **Λαδοφάναρο**
Διεύθυνση: Ξάνθου 6, Λάρισα, 412 21
Τηλέφωνο: [241 025 8132](tel:2410258132)
- **ΚΑΨΙΩΧΑΣ CATERING SOLUTIONS**
Μενού: kapsioxas.gr
Τηλέφωνο: 6984223031