|  |
| --- |
| **ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΝΟΜΟΥ ΗΜΑΘΙΑΣ ΧΡΥΣΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ (1988-2024) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ & ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**  |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ-ΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΚΑΤ/ΡΙΑ** | **ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ** | **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | **ΕΠΙΔ.** |
| 2012 | ΤΖΟΥΝΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΜΑΡΙΑ | Α.Σ.ΝΗΡΕΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ | ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | 50μ.Πρόσθιο | 34.33 |
| « | ΜΑΡΚΑΝΤΕ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Α.Σ.ΝΗΡΕΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ | ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | 50μ.Ελεύθερο | 28.13 |
| 2014 | ΘΩΜΟΓΛΟΥ ΣΑΒΒΑΣ | Ν.Α.Σ.ΗΜΑΘΙΑΣ | ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β  | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | 200μ.Πρόσθιο | 2:29.90 |
| « | ΜΠΑΡΜΠΑΡΟΥΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Α.Σ.ΝΗΡΕΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ | ΑΓΟΡ. 11 ΕΤΩΝ | ΠΑΝΕΛΛ. ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | 100μ.Ύπτιο | 1:18.56 |
| « | ΜΠΑΡΜΠΑΡΟΥΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Α.Σ.ΝΗΡΕΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ | ΑΓΟΡ. 11 ΕΤΩΝ | ΠΑΝΕΛΛ. ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | 200μ.Ύπτιο | 2:45.11 |
| 2015 | ΘΩΜΟΓΛΟΥ ΣΑΒΒΑΣ | Ν.Α.Σ.ΗΜΑΘΙΑΣ | ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α  | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | 200μ.Πρόσθιο | 2:23.20 |
| « | ΜΠΑΡΜΠΑΡΟΥΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Α.Σ.ΝΗΡΕΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ | ΑΓΟΡ. 12 ΕΤΩΝ | ΠΑΝΕΛΛ. ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | 100μ.Ύπτιο | 1:14.29 |
| « | ΦΥΚΑΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Α.Σ.ΝΗΡΕΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ | ΑΓΟΡ. 11 ΕΤΩΝ | ΠΑΝΕΛΛ. ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | 100μ.Ύπτιο | 1:16.24 |
| « | ΦΥΚΑΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Α.Σ.ΝΗΡΕΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ | ΑΓΟΡ. 11 ΕΤΩΝ | ΠΑΝΕΛΛ. ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | 200μ.Ύπτιο | 2:42.85 |
| « | ΜΠΑΡΜΠΑΡΟΥΣΗ ΗΛΙΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ | Α.Σ.ΝΗΡΕΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ | ΚΟΡ. 10 ΕΤΩΝ | ΠΑΝΕΛΛ. ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | 100μ.Ύπτιο | 1:21.14 |
| 2016 | ΘΩΜΟΓΛΟΥ ΣΑΒΒΑΣ | Ν.Α.Σ.ΗΜΑΘΙΑΣ | ΠΑΙΔΩΝ  | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | 200μ.Πρόσθιο | 2:21.70 |
| « | ΛΑΦΤΣΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | 200μ.Ελεύθερο | 2:11.13 |
| « | ΛΑΦΤΣΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | 400μ.Ελεύθερο | 4:39.52 |
| « | ΛΑΦΤΣΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | 800μ.Ελεύθερο | 9:33.67 |
| « | ΦΥΚΑΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Α.Σ.ΝΗΡΕΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ | ΑΓΟΡ. 12 ΕΤΩΝ | ΠΑΝΕΛΛ. ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | 200μ.Ύπτιο | 2:33.44 |
| 2017 | ΛΑΦΤΣΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | 200μ.Ελεύθερο | 2:08.59 |
| « | ΛΑΦΤΣΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | 400μ.Ελεύθερο | 4:30.85 |
| « | ΛΑΦΤΣΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | 800μ.Ελεύθερο | 9:23.14 |
| « | ΣΙΠΗΤΑΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | 50μ.Πεταλούδα | 30.47 |
| « | ΣΙΠΗΤΑΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | 200μ.Μ.Α. | 2:29.00 |
| 2018 | ΣΙΠΗΤΑΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | 50μ.Πεταλούδα | 29.37 |
| « | ΣΙΠΗΤΑΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | 100μ.Πεταλούδα | 1:05.19 |
| 2019 | ΡΩΣΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β  | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | 50μ.Πεταλούδα | 27.75 |
| 2020 | ΜΗΤΣΙΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | ΠΑΙΔΩΝ  | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | 50μ.Ύπτιο | 27.81 |
| « | ΣΙΠΗΤΑΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | 50μ.Ελεύθερο | 27.21 |
| « | ΡΩΣΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α  | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | 50μ.Πεταλούδα | 26.80 |
| 2021 | ΣΑΜΑΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α  | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | 1500μ.Ελεύθερο | 17:11.57 |
| 2022 | ΜΗΤΣΙΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | ΕΦΗΒΩΝ  | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | 50μ.Ύπτιο | 26.67 |
| « | ΡΩΣΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | ΠΑΙΔΩΝ  | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | 50μ.Πεταλούδα | 25.43 |
| **ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑΣ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ-ΤΡΙΑ** | **ΚΑΤΑΤΑΞΗ** | **ΚΑΤ/ΡΙΑ** | **ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ** | **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | **ΕΠΙΔ.** |
| **2016** | **ΘΩΜΟΓΛΟΥ ΣΑΒΒΑΣ** |  **2ος ΑΡΓΥΡΟ** | **ΠΑΙΔΩΝ**  | **MULTINATION**  | **200μ.Πρόσθιο** | **2:24.33** |
| 2018 | ΛΑΦΤΣΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ | 5η | ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ | MULTINATION  | 400μ.Ελεύθερο | 4:31.08 |
| 2019 | ΣΙΠΗΤΑΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | 9η | ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ | MULTINATION  | 100μ.Ελεύθερο | 1:00.90 |
| « | ΣΙΠΗΤΑΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | 10η | ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ | MULTINATION  | 200μ.Πεταλούδα | 2:30.10 |
| **2022** | **ΜΗΤΣΙΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ** |  **26ος** | **ΕΦΗΒΩΝ**  | **ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΕΦΗΒΩΝ** | **100μ.Ύπτιο** | **57.34** |
| **«** | **ΜΗΤΣΙΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ** |  **31ος** | **ΕΦΗΒΩΝ**  | **ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΕΦΗΒΩΝ** | **50μ.Ύπτιο** | **26.75** |
| **«** | **ΜΗΤΣΙΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ** | **4ος** | **ΕΦΗΒΩΝ**  | **ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΑΔΑ** | **50μ.Ύπτιο** | **26.59** |
| **«** | **ΜΗΤΣΙΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ** |  **10ος** | **ΕΦΗΒΩΝ**  | **ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΑΔΑ** | **100μ.Ύπτιο** | **59.27** |
| « | ΜΗΤΣΙΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | 5ος | ΕΦΗΒΩΝ  | MULTINATION  | 50μ.Ύπτιο | 26.62 |
| 2023 | ΣΑΜΑΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ |  10ος |  | ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ | 1500μ.Ελεύθερο | 16:44.69 |
| **ΕΝΕΡΓΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΡΕΚΟΡ ΗΜΑΘΙΩΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ** |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ-ΤΡΙΑ** | **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** | **ΔΙΑΣΤΑΣΗ ΠΙΣΙΝΑΣ** | **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΡΕΚΟΡ** |
| **22/7/2014** | **ΘΩΜΟΓΛΟΥ ΣΑΒΒΑΣ** | **200μ.Πρόσθιο** | **2:29.90** | **Πισίνα 50 μέτρων** | **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β** |
| **10/7/2015** | **ΘΩΜΟΓΛΟΥ ΣΑΒΒΑΣ** | **200μ.Πρόσθιο** | **2:23.20** | **Πισίνα 50 μέτρων** | **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α** |