|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΧΡΥΣΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ** | | | |
| **50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 27.31 |
| 2022 | ΚΑΛΑΜΠΑΛΙΚΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ-ΙΡΙΣ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 27.21 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 27.39 |
| 2019 | ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ | Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ | 27.23 |
| 2018 | ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ | Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ | 27.20 |
| 2017 | ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 27.25 |
| 2016 | ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΜΕΛΙΝΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 27.48 |
| 2015 | ΤΣΙΑΝΑΚΑ ΜΑΡΙΑ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 27.93 |
| 2014 | ΜΠΑΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 26.84 |
| 2013 | ΜΠΑΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 27.61 |
| 2012 | ΑΝΤΩΝΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 28.78 |
| 2011 | ΔΗΜΟΥΛΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 28.24 |
| 2010 | ΙΑΚΩΒΙΔΟΥ ΘΕΜΙΔΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 27.39 |
| 2009 | ΙΑΚΩΒΙΔΟΥ ΘΕΜΙΔΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 26.84 |
| 2008 | ΒΟΥΡΝΑ ΚΡΙΣΤΕΛ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 26.78 |
| 2007 | ΒΟΥΡΝΑ ΚΡΙΣΤΕΛ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 27.02 |
| 2006 | ΣΤΕΦΑΝΗ ΣΤΕΛΛΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 27.96 |
| 2005 | ΤΣΑΜΠΑΣΙΑΝ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ | 27.04 |
| 2004 | ΤΣΑΜΠΑΣΙΑΝ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ | 27.12 |
| 2003 | ΚΥΤΙΝΟΥ ΕΛΛΗ | Ν.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 27.79 |
| 2002 | ΚΥΤΙΝΟΥ ΕΛΛΗ | Ν.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 27.56 |
| 2001 | ΚΩΣΤΗ ΕΛΕΝΗ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 27.29 |
| 2000 | ΠΑΧΗ ΙΩΑΝΝΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΠΑΤΡΑΣ | 27.71 |
| 1999 | ΝΙΑΝΓΚΟΥΑΡΑ ΝΕΡΥ-ΜΑΝΤΕΫ | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 28.00 |
| 1998 | ΚΡΕΜΜΥΔΑ-ΚΥΠΗ ΔΑΝΑΗ | Ν.Ο.ΚΟΡΙΝΘΟΥ | 27.91 |
| 1997 | ΦΛΩΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 27.78 |
| 1996 | ΦΛΩΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 28.62 |
| 1995 | ΛΙΟΣΗ ΚΥΡΙΑΚΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 27.61 |
| 1994 | ΓΟΥΝΟΠΟΥΛΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 28.90 |
| 1993 | ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 28.89 |
| 1992 | ΚΩΣΤΑΡΟΓΛΟΥ ΑΡΓΥΡΩ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 28.55 |
| 1991 | ΚΑΙΣΑΡΗ ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 28.88 |
| 1990 | ΑΝΑΒΑΛΟΓΛΟΥ ΘΑΛΕΙΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 28.05 |
| 1989 | ΣΟΥΜΑΚΗ ΕΛΛΗ | Ν.Ο.ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ | 27.47 |
| 1988 | - | - | - |
| **100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΜΠΟΥΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 58.97 |
| 2022 | ΖΑΦΕΙΡΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 59.36 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 58.91 |
| 2019 | ΛΥΡΑ ΑΝΘΗ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 58.98 |
| 2018 | ΚΑΛΟΓΕΡΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 58.72 |
| 2017 | ΚΑΛΟΓΕΡΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 59.76 |
| 2016 | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 58.55 |
| 2015 | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 59.83 |
| 2014 | ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΗΛΙΑΝΑ-ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ | Α.Ο.ΙΩΝΙΚΟΣ | 57.85 |
| 2013 | ΜΠΑΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 59.76 |
| 2012 | ΤΣΟΤΣΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Ν.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 1:01.85 |
| 2011 | ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 1:01.40 |
| 2010 | ΙΑΚΩΒΙΔΟΥ ΘΕΜΙΔΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 58.45 |
| 2009 | ΚΛΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 59.47 |
| 2008 | ΜΑΝΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 58.12 |
| 2007 | ΒΟΥΡΝΑ ΚΡΙΣΤΕΛ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 59.22 |
| 2006 | ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ | 1:00.33 |
| 2005 | ΤΣΑΜΠΑΣΙΑΝ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ | 57.54 |
| 2004 | ΤΣΑΜΠΑΣΙΑΝ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ | 57.85 |
| 2003 | ΚΥΤΙΝΟΥ ΕΛΛΗ | Ν.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 59.57 |
| 2002 | ΚΥΤΙΝΟΥ ΕΛΛΗ | Ν.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 1:00.41 |
| 2001 | ΚΩΣΤΗ ΕΛΕΝΗ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 59.09 |
| 2000 | ΜΠΑΛΛΑ ΒΑΣΙΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 1:00.84 |
| 1999 | ΝΙΑΝΓΚΟΥΑΡΑ ΝΕΡΥ-ΜΑΝΤΕΫ | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 59.79 |
| 1998 | ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΟΥ ΣΤΑΜΑΤΙΑ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 1:01.44 |
| 1997 | ΦΛΩΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:00.49 |
| 1996 | ΦΛΩΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 1:01.02 |
| 1995 | ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΟΥ ΖΑΜΠΙΑ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 57.38 |
| 1994 | ΓΕΡΟΓΙΑΝΝΗ ΟΛΓΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1:03.26 |
| 1993 | ΔΕΥΤΕΡΑΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Α.Κ.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 1:03.28 |
| 1992 | ΚΩΣΤΑΡΟΓΛΟΥ ΑΡΓΥΡΩ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:03.45 |
| 1991 | ΚΑΙΣΑΡΗ ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 1:02.74 |
| 1990 | ΜΑΡΑΓΚΟΥ ΟΛΓΑ-ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:00.21 |
| 1989 | ΣΟΥΜΑΚΗ ΕΛΛΗ | Ν.Ο.ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ | 1:00.63 |
| 1988 | - | - | - |
| **200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΜΠΟΥΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 2:05.49 |
| 2022 | ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ | Α.Ο.ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 2:05.58 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:09.13 |
| 2019 | ΝΤΙΠΙΑΤΣΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΕΙΡΗΝΗ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 2:08.84 |
| 2018 | ΚΑΛΟΓΕΡΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:07.18 |
| 2017 | ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΖΩΗ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 2:08.95 |
| 2016 | ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ ΜΑΡΚΕΛΛΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 2:07.17 |
| 2015 | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:08.31 |
| 2014 | ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΗΛΙΑΝΑ-ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ | Α.Ο.ΙΩΝΙΚΟΣ | 2:05.86 |
| 2013 | ΕΛΜΑΛΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ-ΜΑΡΙΑ | Α.Κ.Ο.ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ | 2:08.94 |
| 2012 | ΚΟΝΤΟΜΗΤΡΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 2:10.88 |
| 2011 | ΚΟΥΝΗ ΑΡΤΕΜΙΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:10.05 |
| 2010 | ΙΑΚΩΒΙΔΟΥ ΘΕΜΙΔΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:04.95 |
| 2009 | ΙΑΚΩΒΙΔΟΥ ΘΕΜΙΔΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:06.73 |
| 2008 | ΜΑΝΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:07.23 |
| 2007 | ΛΙΩΣΗ ΜΑΡΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:09.16 |
| 2006 | ΛΑΛΛΑ ΑΝΝΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:09.28 |
| 2005 | ΤΣΑΜΠΑΣΙΑΝ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ | 2:05.14 |
| 2004 | ΤΣΑΜΠΑΣΙΑΝ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ | 2:05.07 |
| 2003 | ΤΣΑΓΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 2:09.42 |
| 2002 | ΤΣΑΓΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 2:04.85 |
| 2001 | ΔΗΜΟΣΧΑΚΗ ΖΩΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:03.29 |
| 2000 | ΔΗΜΟΣΧΑΚΗ ΖΩΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:05.20 |
| 1999 | ΜΑΝΩΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:14.20 |
| 1998 | ΠΕΡΙΣΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 2:13.72 |
| 1997 | ΦΛΩΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:09.96 |
| 1996 | ΦΛΩΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 2:10.93 |
| 1995 | ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΟΥ ΖΑΜΠΙΑ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 2:04.11 |
| 1994 | ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 2:14.19 |
| 1993 | ΣΟΥΛΤΗ ΑΘΗΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 2:12.98 |
| 1992 | ΦΙΛΙΠΠΑΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 2:17.14 |
| 1991 | ΚΟΛΕΤΣΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 2:17.14 |
| 1990 | ΑΝΑΒΑΛΟΓΛΟΥ ΘΑΛΕΙΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:11.18 |
| 1989 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 2:12.64 |
| 1988 | - | - | - |
| **400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΜΠΟΥΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 4:28.37 |
| 2022 | ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ | Α.Ο.ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 4:25.04 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΛΙΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 4:34.16 |
| 2019 | ΗΛΙΑΔΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 4:35.33 |
| 2018 | ΚΑΛΟΓΕΡΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 4:33.11 |
| 2017 | ΜΕΤΣΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 4:26.54 |
| 2016 | ΜΕΤΣΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 4:26.87 |
| 2015 | ΚΟΥΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Α.Ο.ΙΩΝΙΚΟΣ | 4:28.71 |
| 2014 | ΕΓΚΟΡΟΒΑ ΟΛΓΑ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 4:32.33 |
| 2013 | ΕΛΜΑΛΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ-ΜΑΡΙΑ | Α.Κ.Ο.ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ | 4:31.27 |
| 2012 | ΜΟΙΡΑ ΠΕΡΣΕΦΟΝΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 4:34.58 |
| 2011 | ΚΟΥΝΗ ΑΡΤΕΜΙΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 4:32.85 |
| 2010 | ΠΑΠΠΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 4:24.16 |
| 2009 | ΓΚΟΥΜΠΕΤΗ ΝΑΤΑΛΙΑ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 4:34.88 |
| 2008 | ΜΑΝΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 4:27.10 |
| 2007 | ΚΑΛΟΚΥΡΗ ΕΦΡΑΙΜΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 4:30.42 |
| 2006 | ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 4:32.29 |
| 2005 | ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 4:34.70 |
| 2004 | ΓΙΑΡΕΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73 | 4:31.03 |
| 2003 | ΤΖΑΒΕΛΛΑ ΑΘΗΝΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 4:27.34 |
| 2002 | ΣΤΡΟΥΜΠΑ ΟΛΓΑ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 4:19.95 |
| 2001 | ΔΗΜΟΣΧΑΚΗ ΖΩΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 4:19.71 |
| 2000 | ΔΗΜΟΣΧΑΚΗ ΖΩΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 4:26.72 |
| 1999 | ΑΪΒΑΤΟΓΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 4:41.61 |
| 1998 | ΠΕΡΙΣΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 4:38.08 |
| 1997 | ΜΑΓΓΑΝΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΜΙΛΩΝ | 4:38.10 |
| 1996 | ΚΑΒΑΡΝΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Γ.Α.Σ.ΛΕΣΒΟΥ | 4:36.15 |
| 1995 | ΧΩΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ | Α.Ο.ΙΩΝΙΚΟΣ | 4:28.13 |
| 1994 | ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 4:38.83 |
| 1993 | ΣΟΥΛΤΗ ΑΘΗΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 4:34.34 |
| 1992 | ΦΙΛΙΠΠΑΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 4:52.67 |
| 1991 | ΑΝΔΡΕΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 4:47.45 |
| 1990 | ΜΑΡΑΓΚΟΥ ΟΛΓΑ-ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 4:28.90 |
| 1989 | ΛΕΛΟΥΔΑ ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 4:45.99 |
| 1988 | - | - | - |
| **800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΡΩΤΑ ΑΤΥΛΙΑΝΗ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 9:16.58 |
| 2022 | ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ | Α.Ο.ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 9:11.06 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΤΑΤΣΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 9:22.18 |
| 2019 | ΗΛΙΑΔΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 9:20.81 |
| 2018 | ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 9:31.13 |
| 2017 | ΜΕΤΣΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 9:06.75 |
| 2016 | ΜΕΤΣΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 9:14.93 |
| 2015 | ΚΟΥΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Α.Ο.ΙΩΝΙΚΟΣ | 9:12.53 |
| 2014 | ΕΓΚΟΡΟΒΑ ΟΛΓΑ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 9:13.43 |
| 2013 | ΕΓΚΟΡΟΒΑ ΟΛΓΑ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 9:24.86 |
| 2012 | ΣΑΠΟΥΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΠΡΩΤΕΑΣ ΛΑΜΙΑΣ | 9:26.94 |
| 2011 | ΚΟΥΝΗ ΑΡΤΕΜΙΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 9:21.60 |
| 2010 | ΓΚΟΥΡΝΕΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 9:27.35 |
| 2009 | ΒΑΡΔΑ ΕΥΤΥΧΙΑ | ΙΛΙΟΝ | 9:12.28 |
| 2008 | ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ | Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ | 9:26.83 |
| 2007 | ΑΡΑΟΥΖΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 9:11.84 |
| 2006 | ΛΑΛΛΑ ΑΝΝΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 9:11.64 |
| 2005 | ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 9:17.49 |
| 2004 | ΓΙΑΡΕΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73 | 9:10.10 |
| 2003 | ΣΤΡΟΥΜΠΑ ΟΛΓΑ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 8:59.89 |
| 2002 | ΣΤΡΟΥΜΠΑ ΟΛΓΑ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 8:50.61 |
| 2001 | ΔΗΜΟΣΧΑΚΗ ΖΩΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 9:08.90 |
| 2000 | ΔΗΜΟΣΧΑΚΗ ΖΩΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 9:05.17 |
| 1999 | ΑΪΒΑΤΟΓΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 9:31.48 |
| 1998 | ΠΑΤΑΤΟΥΚΑ ΚΟΡΙΝΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 9:26.86 |
| 1997 | ΠΑΤΑΤΟΥΚΑ ΚΟΡΙΝΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 9:29.49 |
| 1996 | ΓΙΑΡΕΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 9:34.45 |
| 1995 | ΧΩΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ | Α.Ο.ΙΩΝΙΚΟΣ | 9:06.21 |
| 1994 | ΜΠΕΡΕΔΗΜΑ ΕΡΡΙΚΑ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 9:26.11 |
| 1993 | ΣΟΥΛΤΗ ΑΘΗΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 9:18.87 |
| 1992 | ΜΕΝΔΡΙΝΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 9:41.30 |
| 1991 | ΚΟΛΕΤΣΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 9:51.69 |
| 1990 | ΚΑΚΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 9:31.36 |
| 1989 | ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 9:57.77 |
| 1988 | - | - | - |
| **1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ-ΜΑΡΙΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 18:13.61 |
| 2022 | ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΔΩΡΟΘΕΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 18:28.71 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΦΡΑΓΚΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ | Α.Ο.ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ | 18:00.90 |
| 2019 | ΗΛΙΑΔΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 17:48.21 |
| 2018 | ΤΣΑΚΑΛΙΔΗ ΜΕΛΙΝΑ | Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ | 18:36.89 |
| 2017 | ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 17:38.67 |
| 2016 | ΚΑΤΣΙΑΡΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 17:50.94 |
| 2015 | ΚΟΥΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Α.Ο.ΙΩΝΙΚΟΣ | 18:02.15 |
| 2014 | ΚΟΥΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Α.Ο.ΙΩΝΙΚΟΣ | 17:58.74 |
| 2013 | ΣΑΠΟΥΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΠΡΩΤΕΑΣ ΛΑΜΙΑΣ | 18:08.49 |
| 2012 | ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 18:00.29 |
| 2011 | ΓΙΑΡΕΝΗ ΑΡΙΑΝΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73 | 18:13.16 |
| 2010 | ΚΟΥΝΗ ΑΡΤΕΜΙΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 18:31.49 |
| 2009 | ΚΡΙΤΙΔΗ ΕΛΕΝΗ-ΒΑΛΕΝΤΙΝΗ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 18:30.36 |
| 2008 | ΤΖΑΒΕΛΛΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 18:35.59 |
| **50μ. ΥΠΤΙΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΣΚΟΥΤΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ | ΜΙΛΩΝ | 30.64 |
| 2022 | ΣΚΟΥΤΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ | Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ | 30.68 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΟΡΑΚΗ ΑΝΝΑ | Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙΚΗΣ | 30.53 |
| 2019 | ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 30.56 |
| 2018 | ΔΡΟΥΜΠΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 30.92 |
| 2017 | ΛΟΥΚΑΡΕΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 30.69 |
| 2016 | ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΜΕΛΙΝΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 30.48 |
| 2015 | ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΜΕΛΙΝΑ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91 | 30.91 |
| 2014 | ΝΤΑΛΛΑ ΟΛΓΑ | Ο.Φ.ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ | 31.57 |
| 2013 | ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΗ ΕΛΕΝΗ-ΑΝΝΑ | Α.Ο.ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ | 30.54 |
| 2012 | ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΗ ΕΛΕΝΗ-ΑΝΝΑ | Α.Ο.ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ | 31.32 |
| 2011 | ΔΗΜΟΥΛΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 31.22 |
| 2010 | ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 31.79 |
| 2009 | ΜΗΤΡΟΥ ΕΛΕΝΗ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 31.24 |
| 2008 | ΛΕΒΕΝΤΕΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 31.20 |
| 2007 | ΠΑΠΑΗΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 30.81 |
| 2006 | ΣΤΕΦΑΝΗ ΣΤΕΛΛΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 31.30 |
| 2005 | ΦΟΥΝΤΑ ΕΥΤΥΧΙΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 31.38 |
| 2004 | ΟΡΦΑΝΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 32.30 |
| 2003 | ΚΑΜΠΕΡΗ ΕΛΕΝΗ-ΑΝΝΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 32.58 |
| 2002 | ΣΚΑΡΓΙΩΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 31.40 |
| 2001 | ΣΕΡΕΜΕΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 32.19 |
| 2000 | ΛΟΥΗ ΣΤΕΛΛΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 32.44 |
| **100μ. ΥΠΤΙΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΚΑΚΑΜΠΟΥΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 1:06.80 |
| 2022 | ΠΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ | Π.Α.Ε.ΑΡΓΗΣ | 1:06.64 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΟΡΑΚΗ ΑΝΝΑ | Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙΚΗΣ | 1:06.32 |
| 2019 | ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 1:05.53 |
| 2018 | ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 1:07.03 |
| 2017 | ΛΟΥΚΑΡΕΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 1:05.54 |
| 2016 | ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΜΕΛΙΝΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:06.37 |
| 2015 | ΣΑΧΑ ΙΩΑΝΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:05.08 |
| 2014 | ΣΑΧΑ ΙΩΑΝΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:06.34 |
| 2013 | ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΗ ΕΛΕΝΗ-ΑΝΝΑ | Α.Ο.ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ | 1:05.63 |
| 2012 | ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΗ ΕΛΕΝΗ-ΑΝΝΑ | Α.Ο.ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ | 1:08.49 |
| 2011 | ΖΑΧΑΡΙΑΚΗ ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1:09.69 |
| 2010 | ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 1:07.53 |
| 2009 | ΓΙΑΡΕΝΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73 | 1:07.27 |
| 2008 | ΛΕΒΕΝΤΕΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 1:07.28 |
| 2007 | ΒΕΛΟΝΑΚΗ ΦΙΛΑΡΕΤΗ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:06.94 |
| 2006 | ΒΕΛΟΝΑΚΗ ΦΙΛΑΡΕΤΗ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:06.31 |
| 2005 | ΦΟΥΝΤΑ ΕΥΤΥΧΙΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1:07.40 |
| 2004 | ΜΠΟΥΜΗ ΣΤΕΛΛΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 1:05.92 |
| 2003 | ΜΠΟΥΜΗ ΣΤΕΛΛΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 1:08.18 |
| 2002 | ΣΚΑΡΓΙΩΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:07.57 |
| 2001 | ΣΚΑΡΓΙΩΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:07.96 |
| 2000 | ΛΟΥΗ ΣΤΕΛΛΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1:08.03 |
| 1999 | ΝΙΑΝΓΚΟΥΑΡΑ ΝΕΡΥ-ΜΑΝΤΕΫ | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 1:06.38 |
| 1998 | ΝΙΑΝΓΚΟΥΑΡΑ ΝΕΡΥ-ΜΑΝΤΕΫ | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 1:06.98 |
| 1997 | ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑ ΠΕΛΑΓΙΑ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:07.78 |
| 1996 | ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ ΘΕΟΔΩΡΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:09.57 |
| 1995 | ΛΥΜΠΕΡΤΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:09.07 |
| 1994 | ΦΩΤΙΑΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 1:07.86 |
| 1993 | ΤΣΑΚΑΛΑΚΟΥ ΚΑΛΛΙΡΟΗ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 1:13.19 |
| 1992 | ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:09.83 |
| 1991 | ΜΠΕΚΑ ΜΑΡΙΝΑ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 1:10.31 |
| 1990 | ΜΕΪΝΤΑΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 1:09.24 |
| 1989 | ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 1:10.79 |
| 1988 | - | - | - |
| **200μ. ΥΠΤΙΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΛΗΤΩ | Ο.Φ.ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ | 2:23.56 |
| 2022 | ΠΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ | Π.Α.Ε.ΑΡΓΗΣ | 2:22.64 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΗ | Α.Κ.Ο.ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ | 2:26.22 |
| 2019 | ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 2:22.63 |
| 2018 | ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 2:22.42 |
| 2017 | ΛΟΥΚΑΡΕΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 2:20.98 |
| 2016 | ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ-ΓΚΙΛΑ ΕΥΘΥΜΙΑ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 2:22.95 |
| 2015 | ΣΑΧΑ ΙΩΑΝΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:19.60 |
| 2014 | ΝΤΑΛΛΑ ΟΛΓΑ | Ο.Φ.ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ | 2:23.03 |
| 2013 | ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΗ ΕΛΕΝΗ-ΑΝΝΑ | Α.Ο.ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ | 2:23.11 |
| 2012 | ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΗ ΕΛΕΝΗ-ΑΝΝΑ | Α.Ο.ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ | 2:27.84 |
| 2011 | ΤΖΙΝΤΡΟΥΔΗ-ΓΑΪΤΑΝΙΔΗ ΑΡΓΥΡΩ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 2:27.89 |
| 2010 | ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 2:25.57 |
| 2009 | ΓΙΑΡΕΝΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73 | 2:24.53 |
| 2008 | ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 2:27.88 |
| 2007 | ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΕΛΕΝΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:26.07 |
| 2006 | ΤΕΡΖΗ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:21.75 |
| 2005 | ΦΟΥΝΤΑ ΕΥΤΥΧΙΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:24.32 |
| 2004 | ΜΠΟΥΜΗ ΣΤΕΛΛΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 2:16.87 |
| 2003 | ΜΠΟΥΜΗ ΣΤΕΛΛΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 2:24.60 |
| 2002 | ΣΚΑΡΓΙΩΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:25.56 |
| 2001 | ΣΚΑΡΓΙΩΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:24.55 |
| 2000 | ΛΟΥΗ ΣΤΕΛΛΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:24.85 |
| 1999 | ΚΑΛΟΠΗΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ | 2:26.64 |
| 1998 | ΚΑΡΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 2:24.79 |
| 1997 | ΚΑΡΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 2:23.31 |
| 1996 | ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ ΘΕΟΔΩΡΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:31.83 |
| 1995 | ΛΥΜΠΕΡΤΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:26.14 |
| 1994 | ΦΩΤΙΑΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:25.57 |
| 1993 | ΜΕΓΑΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ | 2:37.75 |
| 1992 | ΠΑΤΣΑΚΙΟΥ ΤΑΤΙΑΝΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:35.11 |
| 1991 | ΜΠΕΚΑ ΜΑΡΙΝΑ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 2:32.01 |
| 1990 | ΜΕΪΝΤΑΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:26.13 |
| 1989 | ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 2:34.32 |
| 1988 | - | - | - |
| **50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΒΕΡΙΓΑΚΗ ΑΝΝΑ | ΜΙΛΩΝ | 27.79 |
| 2022 | ΒΕΡΙΓΑΚΗ ΑΝΝΑ | ΜΙΛΩΝ | 27.80 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΒΛΑΧΟΥ ΑΝΝΑ-ΑΥΓΟΥΣΤΑ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 28.58 |
| 2019 | ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 27.92 |
| 2018 | ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 27.95 |
| 2017 | ΜΑΡΓΑΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 29.45 |
| 2016 | ΚΟΛΟΚΟΤΣΑ ΦΙΛΙΠΠΑ-ΛΕΩΝΗ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 29.53 |
| 2015 | ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΞΑΝΘΗ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 29.31 |
| 2014 | ΜΠΑΣΔΕΚΗ ΜΑΡΙΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 29.63 |
| 2013 | ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 29.55 |
| 2012 | ΤΖΙΝΤΡΟΥΔΗ-ΓΑΪΤΑΝΙΔΗ ΑΡΓΥΡΩ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 29.39 |
| 2011 | ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 28.59 |
| 2010 | ΚΑΡΑΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 29.52 |
| 2009 | ΚΑΡΑΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 29.88 |
| 2008 | ΚΕΛΑΪΔΗ ΝΑΤΑΛΙΑ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 30.48 |
| 2007 | ΒΟΥΡΝΑ ΚΡΙΣΤΕΛ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 28.29 |
| 2006 | ΤΕΡΖΗ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 29.85 |
| 2005 | ΜΑΡΚΟΥ ΣΕΛΑΝΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 29.23 |
| 2004 | ΛΙΟΚΑΛΟΥ ΖΩΗ | Ν.Ο.ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ | 30.27 |
| 2003 | ΚΟΥΡΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 30.33 |
| 2002 | ΚΥΤΙΝΟΥ ΕΛΛΗ | Ν.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 30.91 |
| 2001 | ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑ ΔΑΝΑΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 30.61 |
| 2000 | ΠΑΧΗ ΙΩΑΝΝΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΠΑΤΡΑΣ | 29.29 |
| **100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΣΚΟΥΤΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ | ΜΙΛΩΝ | 1:03.16 |
| 2022 | ΧΡΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 1:03.44 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΒΛΑΧΟΥ ΑΝΝΑ-ΑΥΓΟΥΣΤΑ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:03.41 |
| 2019 | ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ | Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ | 1:03.44 |
| 2018 | ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 1:02.03 |
| 2017 | ΚΑΛΤΣΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 1:05.68 |
| 2016 | ΠΑΛΛΑ ΙΩΑΝΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:04.98 |
| 2015 | ΛΕΜΠΛ ΗΛΕΚΤΡΑ-ΒΑΡΒΑΡΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 1:02.57 |
| 2014 | ΛΕΜΠΛ ΗΛΕΚΤΡΑ-ΒΑΡΒΑΡΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 1:02.91 |
| 2013 | ΜΠΑΣΔΕΚΗ ΜΑΡΙΑ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:04.39 |
| 2012 | ΤΖΙΝΤΡΟΥΔΗ-ΓΑΪΤΑΝΙΔΗ ΑΡΓΥΡΩ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 1:05.08 |
| 2011 | ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 1:04.93 |
| 2010 | ΚΑΡΑΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 1:04.61 |
| 2009 | ΚΑΡΑΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 1:06.03 |
| 2008 | ΒΟΥΡΝΑ ΚΡΙΣΤΕΛ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 1:02.78 |
| 2007 | ΤΕΡΖΗ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:04.96 |
| 2006 | ΤΕΡΖΗ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:04.55 |
| 2005 | ΜΑΡΚΟΥ ΣΕΛΑΝΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 1:06.73 |
| 2004 | ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ-ΕΥΓΕΝΙΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 1:04.38 |
| 2003 | ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 1:04.00 |
| 2002 | ΚΕΣΣΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 1:09.79 |
| 2001 | ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑ ΔΑΝΑΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 1:06.27 |
| 2000 | ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑ ΔΑΝΑΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 1:07.31 |
| 1999 | ΒΕΛΕΝΤΖΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 1:07.75 |
| 1998 | ΝΟΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 1:06.98 |
| 1997 | ΠΑΡΑΒΑΤΟΥ ΜΕΤΑΞΙΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 1:07.71 |
| 1996 | ΚΑΒΑΡΝΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Γ.Α.Σ.ΛΕΣΒΟΥ | 1:07.86 |
| 1995 | ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:07.63 |
| 1994 | ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 1:08.56 |
| 1993 | ΤΣΙΓΚΟΥΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ | 1:09.77 |
| 1992 | ΚΑΡΥΣΤΙΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 1:08.36 |
| 1991 | ΜΠΙΟΝΤΙΝΙ ΜΑΡΙΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 1:08.92 |
| 1990 | ΒΡΕΝΤΖΑΚΗ ΣΟΦΙΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 1:10.67 |
| 1989 | ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:06.20 |
| 1988 | - | - | - |
| **200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 2:17.18 |
| 2022 | ΧΡΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 2:19.21 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΟΚΟΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 2:23.77 |
| 2019 | ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 2:25.15 |
| 2018 | ΚΟΥΡΟΥΝΙΩΤΗ ΔΑΦΝΗ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 2:22.51 |
| 2017 | ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 2:26.59 |
| 2016 | ΖΑΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:24.14 |
| 2015 | ΖΑΦΕΙΡΗ ΜΑΡΙΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:23.07 |
| 2014 | ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:21.01 |
| 2013 | ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | ΠΡΩΤΕΑΣ ΛΑΜΙΑΣ | 2:21.97 |
| 2012 | ΚΥΡΙΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:22.87 |
| 2011 | ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:22.39 |
| 2010 | ΚΑΡΑΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 2:24.67 |
| 2009 | ΤΣΑΚΩΝΑ ΙΩΑΝΝΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:22.71 |
| 2008 | ΓΙΑΡΕΝΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73 | 2:25.81 |
| 2007 | ΤΕΡΖΗ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:20.92 |
| 2006 | ΔΡΑΚΟΝΤΑΕΙΔΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | Α.Ο.ΙΩΝΙΚΟΣ | 2:19.83 |
| 2005 | ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ-ΕΥΓΕΝΙΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:22.13 |
| 2004 | ΚΟΥΡΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:25.52 |
| 2003 | ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 2:15.29 |
| 2002 | ΜΑΡΓΙΟΥΚΛΑ ΘΕΟΔΩΡΑ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 2:26.97 |
| 2001 | ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑ ΔΑΝΑΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:21.25 |
| 2000 | ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑ ΔΑΝΑΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:25.54 |
| 1999 | ΓΚΕΖΕΡΛΗ ΦΙΛΟΜΗΛΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:24.17 |
| 1998 | ΣΙΑΡΑΠΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | Α.Κ.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 2:29.55 |
| 1997 | ΠΑΡΑΒΑΤΟΥ ΜΕΤΑΞΙΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:28.95 |
| 1996 | ΚΥΡΙΑΚΟΓΚΩΝΑ ΣΑΒΒΟΥΛΑ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 2:29.82 |
| 1995 | ΣΥΝΑΧΕΙΡΗ ΚΥΡΙΑΚΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 2:27.72 |
| 1994 | ΜΕΤΑΛΛΗΝΟΥ ΟΛΓΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:30.19 |
| 1993 | ΤΣΙΓΚΟΥΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ | 2:34.67 |
| 1992 | ΛΑΖΑΡΙΚΟΥ ΡΟΖΑΛΙΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:47.34 |
| 1991 | ΜΠΙΟΝΤΙΝΙ ΜΑΡΙΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:28.13 |
| 1990 | ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΙΩΤΗ ΚΑΛΟΜΟΙΡΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:33.56 |
| 1989 | ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:21.35 |
| 1988 | - | - | - |
| **50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΑΝΤΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 32.99 |
| 2022 | ΑΝΤΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 32.60 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΧΑΡΑ | Ν.Ο.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ | 33.47 |
|  | & ΔΕΣΤΕ ΣΟΦΙΑ | Α.Κ.Ο.ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ | 33.47 |
| 2019 | ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΧΑΡΑ | Ν.Ο.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ | 33.97 |
| 2018 | ΑΓΓΕΛΗ ΕΥΑΝΘΙΑ | Α.Ο.ΚΟΛΩΝΟΥ | 34.80 |
| 2017 | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 32.69 |
| 2016 | ΝΑΣΙΟΥ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 33.74 |
| 2015 | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 34.03 |
| 2014 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΑΘΗΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 33.95 |
| 2013 | ΜΑΥΡΑΝΤΖΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ | Α.Σ.Κ.ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ | 33.99 |
| 2012 | ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 35.46 |
| 2011 | ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 34.84 |
| 2010 | ΠΑΝΤΑΖΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 35.00 |
| 2009 | ΦΛΩΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 34.46 |
| 2008 | ΜΙΚΡΟΥ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 35.63 |
| 2007 | ΣΤΡΑΤΟΥΛΗ ΑΝΝΑ | Α.Ο.ΚΟΛΩΝΟΥ | 35.27 |
| 2006 | ΠΑΠΑΗΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 34.58 |
| 2005 | ΕΓΓΟΝΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 35.55 |
| 2004 | ΕΓΓΟΝΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 36.41 |
| 2003 | ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ | Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ | 36.72 |
| 2002 | ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 35.97 |
| 2001 | ΛΙΑΠΑΚΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ | Α.Κ.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 34.98 |
| 2000 | ΠΡΙΤΣΙΝΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 34.62 |
| **100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΑΝΤΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 1:13.38 |
| 2022 | ΚΟΚΚΟΤΑ ΕΥΑΝΘΙΑ | ΜΙΛΩΝ | 1:13.14 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΔΕΣΤΕ ΣΟΦΙΑ | Α.Κ.Ο.ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ | 1:13.38 |
| 2019 | ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΧΑΡΑ | Ν.Ο.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ | 1:13.11 |
| 2018 | ΜΕΪΜΑΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 1:16.84 |
| 2017 | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 1:11.35 |
| 2016 | ΝΑΣΙΟΥ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:13.03 |
| 2015 | ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΥ ΕΛΕΝΗ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 1:12.58 |
| 2014 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΑΘΗΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:13.11 |
| 2013 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΑΘΗΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:15.94 |
|  | & ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1:15.94 |
| 2012 | ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 1:18.58 |
| 2011 | ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 1:16.64 |
| 2010 | ΠΑΝΤΑΖΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 1:14.89 |
| 2009 | ΛΕΚΚΟΥ ΣΟΦΙΑ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:14.35 |
| 2008 | ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 1:18.66 |
| 2007 | ΠΑΠΑΗΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:12.98 |
| 2006 | ΠΑΠΑΗΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:14.72 |
| 2005 | ΕΓΓΟΝΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 1:16.29 |
| 2004 | ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:16.00 |
| 2003 | ΛΑΒΔΑ ΕΛΕΝΗ-ΜΑΡΙΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 1:18.36 |
| 2002 | ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 1:18.43 |
| 2001 | ΔΑΚΟΥΤΡΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 1:15.40 |
| 2000 | ΔΑΚΟΥΤΡΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 1:14.98 |
| 1999 | ΠΡΙΤΣΙΝΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 1:18.13 |
| 1998 | ΚΑΒΑΡΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:14.52 |
| 1997 | ΚΑΒΑΡΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Γ.Α.Σ.ΛΕΣΒΟΥ | 1:16.51 |
| 1996 | ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | Ο.Φ.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 1:22.47 |
| 1995 | ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:15.50 |
| 1994 | ΓΕΡΟΓΙΑΝΝΗ ΟΛΓΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1:18.27 |
| 1993 | ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:17.12 |
| 1992 | ΜΕΝΔΡΙΝΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 1:16.98 |
| 1991 | ΘΩΜΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 1:18.20 |
| 1990 | ΣΥΜΕΩΝΙΔΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:15.06 |
| 1989 | ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 1:19.73 |
| 1988 | - | - | - |
| **200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΑΝΤΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 2:38.12 |
| 2022 | ΚΟΚΚΟΤΑ ΕΥΑΝΘΙΑ | ΜΙΛΩΝ | 2:38.05 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΧΑΡΑ ΑΓΑΠΗ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 2:38.60 |
| 2019 | ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΧΑΡΑ | Ν.Ο.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ | 2:40.18 |
| 2018 | ΜΕΪΜΑΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 2:46.21 |
| 2017 | ΜΟΥΤΣΙΟΥ ΑΡΕΤΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 2:41.47 |
| 2016 | ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΥ ΕΛΕΝΗ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 2:36.24 |
| 2015 | ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΥ ΕΛΕΝΗ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 2:36.01 |
| 2014 | ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:39.42 |
| 2013 | ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:42.02 |
| 2012 | ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΡΟΔΑΝΘΗ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 2:50.61 |
| 2011 | ΤΟΥΝΤΑΚΟΒΑ ΦΩΤΕΙΝΗ-ΣΒΕΤΛΑΝΑ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 2:45.22 |
| 2010 | ΛΕΚΚΟΥ ΣΟΦΙΑ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:43.32 |
| 2009 | ΛΕΚΚΟΥ ΣΟΦΙΑ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:38.84 |
| 2008 | ΛΕΟΝΑΡΔΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ | ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 2:48.64 |
| 2007 | ΠΑΠΑΗΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:40.25 |
| 2006 | ΠΑΠΑΗΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:44.39 |
| 2005 | ΧΑΤΖΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:45.03 |
| 2004 | ΤΖΑΒΕΛΛΑ ΑΘΗΝΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:36.15 |
| 2003 | ΛΑΒΔΑ ΕΛΕΝΗ-ΜΑΡΙΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:45.17 |
| 2002 | ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 2:41.75 |
| 2001 | ΝΙΚΟΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:45.95 |
| 2000 | ΔΑΚΟΥΤΡΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:42.60 |
| 1999 | ΠΡΙΤΣΙΝΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:48.58 |
| 1998 | ΚΑΒΑΡΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:43.46 |
| 1997 | ΚΑΒΑΡΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Γ.Α.Σ.ΛΕΣΒΟΥ | 2:45.81 |
| 1996 | ΝΙΚΟΛΑΪΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ | 2:57.26 |
| 1995 | ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:42.16 |
| 1994 | ΛΙΓΓΡΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 2:52.93 |
| 1993 | ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:47.15 |
| 1992 | ΜΕΝΔΡΙΝΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:42.42 |
| 1991 | ΘΩΜΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:52.14 |
| 1990 | ΑΡΔΑΒΑΝΗ ΣΟΦΙΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:40.08 |
| 1989 | ΖΑΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:51.13 |
| 1988 | - | - | - |
| **200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΧΡΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 2:22.16 |
| 2022 | ΖΑΦΕΙΡΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:22.65 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΨΩΜΙΑΔΗ ΘΕΟΔΩΡΑ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:27.94 |
| 2019 | ΚΟΥΡΟΥΝΙΩΤΗ ΔΑΦΝΗ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 2:24.81 |
| 2018 | ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 2:27.38 |
| 2017 | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 2:19.59 |
| 2016 | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 2:21.97 |
| 2015 | ΛΕΜΠΛ ΗΛΕΚΤΡΑ-ΒΑΡΒΑΡΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:21.52 |
| 2014 | ΛΕΜΠΛ ΗΛΕΚΤΡΑ-ΒΑΡΒΑΡΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:21.52 |
| 2013 | ΛΥΡΑ ΕΛΠΙΔΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 2:28.99 |
| 2012 | ΚΡΑΝΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙΚΗΣ | 2:28.06 |
| 2011 | ΓΚΟΥΡΝΕΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 2:26.45 |
| 2010 | ΓΚΟΥΡΝΕΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 2:25.01 |
| 2009 | ΤΣΑΚΩΝΑ ΙΩΑΝΝΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:23.70 |
| 2008 | ΤΣΑΚΩΝΑ ΙΩΑΝΝΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:27.68 |
| 2007 | ΚΑΛΟΚΥΡΗ ΕΦΡΑΙΜΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 2:26.15 |
| 2006 | ΚΑΛΟΚΥΡΗ ΕΦΡΑΙΜΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 2:29.22 |
| 2005 | ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ-ΕΥΓΕΝΙΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:24.33 |
| 2004 | ΤΖΑΒΕΛΛΑ ΑΘΗΝΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:19.80 |
| 2003 | ΤΖΑΒΕΛΛΑ ΑΘΗΝΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:20.65 |
| 2002 | ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 2:23.43 |
| 2001 | ΠΟΥΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:30.24 |
| 2000 | ΚΑΤΣΟΥΛΑ ΕΥΔΟΚΙΑ | Α.Ο.ΚΗΦΙΣΙΑΣ | 2:33.22 |
| 1999 | ΠΑΧΗ ΙΩΑΝΝΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΠΑΤΡΑΣ | 2:27.71 |
| 1998 | ΚΑΡΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 2:30.16 |
| 1997 | ΚΑΒΑΡΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Γ.Α.Σ.ΛΕΣΒΟΥ | 2:29.55 |
| 1996 | ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ ΘΕΟΔΩΡΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:30.00 |
| 1995 | ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΟΥ ΖΑΜΠΙΑ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 2:24.57 |
| 1994 | ΓΟΥΝΟΠΟΥΛΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:30.22 |
| 1993 | ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:31.86 |
| 1992 | ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:27.90 |
| 1991 | ΜΑΡΟΥΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:35.04 |
| 1990 | ΑΡΔΑΒΑΝΗ ΣΟΦΙΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:27.52 |
| 1989 | ΜΟΒΣΕΣΙΑΝ ΑΖΑΔΟΥΧΙ | ΕΝΩΣΗ ΑΡΜΕΝΙΩΝ | 2:38.29 |
| 1988 | - | - | - |
| **400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 4:58.46 |
| 2022 | ΖΑΦΕΙΡΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 5:06.45 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΨΩΜΙΑΔΗ ΘΕΟΔΩΡΑ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 5:15.74 |
| 2019 | ΚΟΥΡΟΥΝΙΩΤΗ ΔΑΦΝΗ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 5:06.90 |
| 2018 | ΚΟΥΡΟΥΝΙΩΤΗ ΔΑΦΝΗ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 5:06.34 |
| 2017 | ΜΕΤΣΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 4:58.67 |
| 2016 | ΜΕΤΣΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 5:03.40 |
| 2015 | ΛΕΜΠΛ ΗΛΕΚΤΡΑ-ΒΑΡΒΑΡΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 4:56.35 |
| 2014 | ΛΕΜΠΛ ΗΛΕΚΤΡΑ-ΒΑΡΒΑΡΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 5:03.24 |
| 2013 | ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | ΠΡΩΤΕΑΣ ΛΑΜΙΑΣ | 5:08.00 |
| 2012 | ΚΥΡΙΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 5:09.23 |
| 2011 | ΚΥΡΙΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 5:07.80 |
| 2010 | ΒΑΡΔΑ ΕΥΤΥΧΙΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 5:04.32 |
| 2009 | ΒΑΡΔΑ ΕΥΤΥΧΙΑ | ΙΛΙΟΝ | 5:00.13 |
| 2008 | ΤΣΑΚΩΝΑ ΙΩΑΝΝΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 5:10.78 |
| 2007 | ΚΑΛΟΚΥΡΗ ΕΦΡΑΙΜΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 5:02.94 |
| 2006 | ΚΑΛΟΚΥΡΗ ΕΦΡΑΙΜΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 5:07.23 |
| 2005 | ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ-ΕΥΓΕΝΙΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 5:03.03 |
| 2004 | ΤΖΑΒΕΛΛΑ ΑΘΗΝΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 4:56.36 |
| 2003 | ΤΖΑΒΕΛΛΑ ΑΘΗΝΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 5:01.65 |
| 2002 | ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 4:57.37 |
| 2001 | ΠΟΥΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 5:11.30 |
| 2000 | ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ-ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Ν.Γ.Σ.ΑΡΤΕΜΙΣ | 5:22.29 |
| 1999 | ΛΟΥΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 5:09.65 |
| 1998 | ΓΚΕΖΕΡΛΗ ΦΙΛΟΜΗΛΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 5:12.33 |
| 1997 | ΚΥΡΙΑΚΟΓΚΩΝΑ ΣΑΒΒΟΥΛΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 5:17.21 |
| 1996 | ΓΚΑΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 5:21.59 |
| 1995 | ΜΠΟΝΑΡΟΥ ΑΛΙΚΗ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 5:16.03 |
| 1994 | ΓΟΥΝΟΠΟΥΛΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 5:18.69 |
| 1993 | ΚΡΗΤΙΚΟΥ ΣΕΒΑΣΜΙΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 5:39.23 |
| 1992 | ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ | Ο.Φ.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 5:57.85 |
| 1991 | ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΜΑΡΘΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 5:27.56 |
| 1990 | ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΙΩΤΗ ΚΑΛΟΜΟΙΡΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 5:14.72 |
| 1989 | ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 5:03.55 |
| 1988 | - | - | - |