



**7ο ΚΥΠΕΛΛΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ 2024»
ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ, ΜΙΝΙ 8-9 ΕΤΩΝ & ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ**

Ο Ναυτικός Όμιλος Καλαμάτας «Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ» διοργανώνει αγώνες κολύμβησης προαγωνιστικών κατηγοριών, κατηγορίας μίνι 8-9 ετών και κατηγορίας βετεράνων (masters) αφιερωμένους στην μνήμη του τέως Αντιπροέδρου και Εφόρου Κολύμβησης Σπύρου Κοντόπουλου με την επωνυμία 7ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ «ΣΠΥΡΟΣ ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ 2024».

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ: ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ «Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ»

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: 27-28/04/2024

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Δημοτικό κολυμβητήριο Καλαμάτας (50μ.) 10 διαδρομών

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ - ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ: Υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε και της Περιφερειακής Επιτροπής Πελοποννήσου. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς (WORLD AQUATICS), τους κανονισμούς της ΚΟΕ και την παρούσα προκήρυξη

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. και διαθέτουν Ειδική Αθλητική Αναγνώριση από τη Γ.Γ.Α., εξαιρουμένων των νεοεισαχθέντων στο μητρώο της Κ.Ο.Ε., σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα. Οι κολυμβητές - τρεις θα πρέπει να έχουν υποχρεωτικά ενεργό δελτίο αθλητή και κάρτα υγείας και διαπίστευσης της ΚΟΕ. Ανώτατος αριθμός συμμετεχόντων 600 άτομα.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Κάθε σύλλογος στα ατομικά αγωνίσματα έχει δικαίωμα συμμετοχής με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών και

κολυμβητριών σε κάθε αγώνισμα και σε κάθε κατηγορία. Κάθε κολυμβητής και κολυμβήτρια 10 - 11 - 12 ετών έχει δικαίωμα συμμετοχής σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα συνολικά με τους όρους που έχει θεσπίσει η Κ.Ο.Ε. στην τελευταία της προκήρυξη.

Για την κατηγορία μίνι 8-9 ετών (γεν. 2016-2015), κάθε κολυμβητής -τρια 8-9 ετών μπορεί να συμμετέχει σε έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά.

Όλα τα Αθλητικά Σωματεία και οι Σύλλογοι που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε., έχουν δικαίωμα συμμετοχής με μια (1) ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα, τόσο στα προαγωνιστικά όσο και στα μίνι.

Στην κατηγορία masters οι κολυμβητές -τριες μπορούν να συμμετέχουν μέχρι τρία (3) αγωνίσματα και ισχύουν τα προβλεπόμενα από την Γενική Προκήρυξη της ΚΟΕ για την αγωνιστική περίοδο 2023-2024. Θα θέλαμε να παρακαλέσουμε όπως, οι ενδιαφερόμενοι να στείλουν υποχρεωτικά πρόθεση δήλωσης συμμετοχής γιατί σε περίπτωση μικρού αριθμού συμμετεχόντων δεν θα πραγματοποιηθούν οι αγώνες της κατηγορίας βετεράνων.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Οι δηλώσεις συμμετοχής των αγώνων θα πρέπει να κατατεθούν στην Περιφερειακή Επιτροπή Πελοποννήσου το αργότερο μέχρι την Κυριακή 21/04/2024 (e-mail: pepkol1985@gmail.com). Δίνεται η δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη των αγώνων.

Για την καλύτερη διεξαγωγή των αγώνων, παρακαλούμε οι δηλώσεις συμμετοχής των ομαδικών αγωνισμάτων να γίνουν μαζί με τις αρχικές δηλώσεις συμμετοχών. Οι δηλώσεις συμμετοχής των ομαδικών αγωνισμάτων μπορούν να γίνουν και 30 λεπτά πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας.

Επίσης παρακαλείσθε να δηλώσετε πρόθεση συμμετοχής με πιθανό αριθμό αθλητών στο e-mail του συλλόγου (klmnc@otenet.gr) το αργότερο μέχρι 12/04/2024.

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Οι αγώνες στις κατηγορίες 10-11-12 ετών θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ανεξαρτήτου ηλικίας (OPEN), καταρτισμένες βάση των καλύτερων επιδόσεων, ξεκινώντας από την πιο γρήγορη σειρά και καταλήγοντας στην πιο αργή. Στο αγώνισμα

των 800μ Ελεύθερο θα γίνουν δύο σειρές, μία αγοριών και μία κοριτσιών, όπου θα συμμετέχουν οι ταχύτεροι εφετινοί χρόνοι (αγωνιστική περίοδος 2023-2024).

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της WORLD AQUATICS.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 18,00€ ανά κολυμβητή - τρία είναι το κόστος συμμετοχής στους αγώνες εκ των οποίων βάσει της υπ' αρ. πρωτ. 622/ε-30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα 3,00€ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία. Το συνολικό κόστος για κάθε σύλλογο θα υπολογιστεί με βάση τις αρχικές δηλώσεις συμμετοχής που θα κατατεθούν στην Περιφερειακή Επιτροπή Πελοποννήσου

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ - ΕΠΑΘΛΑ: Προαγωνιστικά - Μίνι - Masters:

Στους 3 πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος και κάθε ηλικίας θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα.

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ: Θα πραγματοποιηθεί τελετή έναρξης που θα περιλαμβάνει έπαρση σημαίας και όρκο του αθλητή.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Όλα τα αποτελέσματα των αγώνων θα τοιχοκολλούνται σε εμφανές σημείο του κολυμβητηρίου και επίσης θα είναι διαθέσιμα σε όλες τις έγκυρες κολυμβητικές ιστοσελίδες.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Καθημερινά θα δίνονται πληροφορίες από την γραμματεία του Ναυτικού Ομίλου Καλαμάτας στο τηλέφωνο 27210-22376 από τις 16:00 έως τις 20:00 και από τους προπονητές κ. Μπακολιά Στάθη στο τηλ. 6932-096763 και κ. Λαγοπάτη Παναγιώτη στο τηλ. 6932-255892.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη γιατρού και ναυαγοσώστη, στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Καλαμάτας το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Σάββατο 27/04/2024, 10:00)

1. 50μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 8-9 ετών
2. 50μ. Πεταλούδα Αγοριών 8-9 ετών
3. 100μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 9 ετών
4. 100μ. Ελεύθερο Αγοριών 9 ετών
5. 50μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 8-9 ετών
6. 50μ. Πρόσθιο Αγοριών 8-9 ετών
7. 4Χ50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 8-9 ετών(2+2)
8. 4Χ50μ. Ελεύθερο Αγοριών 8-9 ετών(2+2)
9. 50μ. Ύπτιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
10. 50μ. Ύπτιο Αγοριών 10-11-12 ετών
11. 200μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
12. 200μ. Ελεύθερο Αγοριών 10-11-12 ετών
13. 100μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
14. 100μ. Πρόσθιο Αγοριών 10-11-12 ετών
15. 200μ. Μικτή Ατομική Κοριτσιών 10-11-12 ετών
16. 200μ. Μικτή Ατομική Αγοριών 10-11-12 ετών
17. 4Χ50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11 ετών(2+2)
18. 4Χ50μ. Ελεύθερο Αγοριών 10-11 ετών(2+2)

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Σάββατο 27/04/2024, 18:00)

1. 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 8-9 ετών
2. 50μ. Ελεύθερο Αγοριών 8-9 ετών
3. 50μ. Ύπτιο Κοριτσιών 8-9 ετών
4. 50μ. Ύπτιο Αγοριών 8-9 ετών
5. 4Χ50μ. Μικτή Ομαδική Κοριτσιών 8-9 ετών(2+2)
6. 4Χ50μ. Μικτή Ομαδική Αγοριών 8-9 ετών(2+2)
7. 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
8. 50μ. Ελεύθερο Αγοριών 10-11-12 ετών
9. 50μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
10. 50μ. Πρόσθιο Αγοριών 10-11-12 ετών
11. 100μ. Ύπτιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
12. 100μ. Ύπτιο Αγοριών 10-11-12 ετών
13. 100μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 11-12 ετών
14. 100μ. Πεταλούδα Αγοριών 11-12 ετών
15. 400μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 11-12 ετών
16. 400μ. Ελεύθερο Αγοριών 11-12 ετών
17. 4Χ50μ. Μικτή Ομαδική Κοριτσιών 10-11 ετών(2+2)
18. 4Χ50μ. Μικτή ομαδική Αγοριών 10-11 ετών(2+2)
19. 4Χ50μ. Μικτή Ομαδική Κοριτσιών 12 ετών

20. 4Χ50μ. Μικτή ομαδική Αγοριών 12 ετών

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Κυριακή 28/04/2024, 09:00)

1. 100μ. Ελεύθερο Αγοριών 10-11-12 ετών
2. 100μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
3. 200μ. Πρόσθιο Αγοριών 11-12 ετών
4. 200μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 11-12 ετών
5. 50μ. Πεταλούδα Αγοριών 10-11-12 ετών
6. 50μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 10-11-12 ετών
7. 200μ. Ύπτιο Αγοριών 11-12 ετών
8. 200μ. Ύπτιο Κοριτσιών 11-12 ετών
9. 800μ. Ελεύθερο Αγοριών-Κοριτσιών 12 ετών(1+1 σειρά)
10. 4Χ100μ. Ελεύθερο mixed 2 Αγορ. / 2 Κορ. 12 ετών

Masters (έναρξη Κυριακή 13:00)

1. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών
2. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
3. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
4. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
5. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
6. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
7. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
8. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
9. 100μ. Ύπτιο Ανδρών
10. 100μ. Ύπτιο Γυναικών
11. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών
12. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
13. 200μ. Μικτή Ατομική Ανδρών
14. 200μ. Μικτή Ατομική Γυναικών
15. 50μ. Ύπτιο Ανδρών
16. 50μ. Ύπτιο Γυναικών
17. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
18. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
19. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
20. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών

Εκ του Ν.Ο. Καλαμάτας