|  |
| --- |
| **ΧΡΥΣΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ**  |
| **50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΠΡΟΒΙΔΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 27.17 |
| 2022 | ΣΙΠΗΤΑΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΑΡΗΣ | 27.19 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 27.57 |
|  | & ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 27.57 |
| 2019 | ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ ΦΑΝΗ-ΣΤΥΛΙΑΝΗ | ΠΑΟΚ | 27.34 |
| 2018 | ΑΡΝΑΚΗ ΟΛΓΑ | ΠΑΟΚ | 27.03 |
| 2017 | ΜΑΡΚΑΝΤΕ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΠΑΟΚ | 27.09 |
| 2016 | ΤΟΠΑΛΝΑΚΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΠΑΟΚ | 28.02 |
| 2015 | ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗΣ | 28.25 |
| 2014 | ΠΑΝΤΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 27.24 |
| 2013 | ΔΡΑΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΘΑΛΕΙΑ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 27.99 |
| 2012 | ΔΡΑΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΘΑΛΕΙΑ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 27.61 |
| 2011 | ΚΟΝΣΑΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 28.17 |
| 2010 | ΚΟΝΣΑΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 27.93 |
| 2009 | ΚΑΪΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 28.34 |
| 2008 | ΚΑΪΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 27.43 |
| 2007 | ΜΠΑΡΑΝ ΓΚΙΖΕΜ | ΠΑΟΚ | 27.96 |
| 2006 | ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΗΣ | 27.60 |
| 2005 | ΜΑΤΣΑ ΜΑΡΘΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 26.25 |
| 2004 | ΜΥΛΩΣΗ ΔΟΜΙΝΙΚΗ-ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 27.88 |
| 2003 | ΜΥΛΩΣΗ ΔΟΜΙΝΙΚΗ-ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 26.91 |
| 2002 | ΔΕΜΕΡΤΖΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 27.36 |
| 2001 | ΓΕΩΡΓΑΚΗ ΒΑΡΒΑΡΑ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 28.69 |
| 2000 | ΜΠΟΣΤΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 27.76 |
| 1999 | ΜΠΟΣΤΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 28.17 |
| 1998 | ΖΩΤΣΙΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 28.53 |
| 1997 | ΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ | ΑΡΗΣ | 27.36 |
| 1996 | ΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ | ΑΡΗΣ | 28.73 |
| 1995 | ΜΠΟΧΩΡΗ ΑΘΗΝΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 27.70 |
| 1994 | ΣΤΑΡΟΒΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ | ΑΡΗΣ | 28.49 |
| 1993 | ΖΗΣΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 28.26 |
| 1992 | ΚΟΥΡΚΟΥΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΠΑΟΚ | 29.14 |
| 1991 | ΚΟΥΡΚΟΥΤΙΔΟΥ ΑΘΗΝΑ | ΠΑΟΚ | 28.73 |
| 1990 | ΚΟΥΡΚΟΥΤΙΔΟΥ ΑΘΗΝΑ | ΠΑΟΚ | 29.19 |
| 1989 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΦΗΜΙΑ | ΠΑΟΚ | 27.69 |
| 1988 | ΜΗΛΙΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ | ΠΑΟΚ | 27.84 |
| **100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΠΡΟΒΙΔΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 1:00.50 |
| 2022 | ΛΑΦΑΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ο.Κ.ΝΑΟΥΣΑ | 59.60 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 59.46 |
| 2019 | ΜΕΝΤΕΚΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΑΡΗΣ | 59.50 |
| 2018 | ΑΡΝΑΚΗ ΟΛΓΑ | ΠΑΟΚ | 58.72 |
| 2017 | ΜΑΡΚΑΝΤΕ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΠΑΟΚ | 58.66 |
| 2016 | ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΦΙΛΙΩ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 58.43 |
| 2015 | ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗΣ | 1:01.93 |
| 2014 | ΠΑΝΤΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 59.26 |
| 2013 | ΠΑΝΤΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:00.54 |
| 2012 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΟΚ | 59.09 |
| 2011 | ΜΠΟΡΟΣ ΠΕΤΡΑ | ΝΕΑΠΟΛΗ | 1:02.03 |
| 2010 | ΒΑΡΕΛΤΖΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 1:02.34 |
| 2009 | ΚΑΪΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:00.80 |
| 2008 | ΚΑΪΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 59.02 |
| 2007 | ΜΠΑΡΑΝ ΓΚΙΖΕΜ | ΠΑΟΚ | 1:01.68 |
| 2006 | ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1:00.53 |
| 2005 | ΜΑΤΣΑ ΜΑΡΘΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 59.04 |
| 2004 | ΜΥΛΩΣΗ ΔΟΜΙΝΙΚΗ-ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 1:01.51 |
| 2003 | ΔΗΜΟΣΧΑΚΗ ΖΩΗ | ΑΡΗΣ | 58.42 |
| 2002 | ΔΗΜΟΣΧΑΚΗ ΖΩΗ | ΑΡΗΣ | 1:00.00 |
| 2001 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:00.41 |
| 2000 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:01.13 |
| 1999 | ΨΑΡΡΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΑΡΗΣ | 1:03.10 |
| 1998 | ΖΩΤΣΙΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 1:01.82 |
| 1997 | ΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ | ΑΡΗΣ | 59.65 |
| 1996 | ΣΤΑΘΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:02.70 |
| 1995 | ΜΠΟΧΩΡΗ ΑΘΗΝΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 1:00.85 |
| 1994 | ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΙΣΙΔΩΡΑ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:01.89 |
| 1993 | ΤΗΛΙΓΑΔΑ ΟΛΥΜΠΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:00.35 |
| 1992 | ΠΑΝΑΓΟΥΛΑ ΑΡΧΟΝΤΟΥΛΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:04.01 |
| 1991 | - | - | - |
| 1990 | ΚΑΠΝΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:01.77 |
| 1989 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΦΗΜΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:00.63 |
| 1988 | - | - | - |
| **200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΣΤΟΥΡΑ ΟΛΓΑ-ΔΗΜΗΤΡΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:07.18 |
| 2022 | ΛΑΦΑΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ο.Κ.ΝΑΟΥΣΑ | 2:12.75 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΒΟΓΙΑΝΤΖΟΓΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΠΑΟΚ | 2:11.41 |
| 2019 | ΜΕΝΤΕΚΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:08.54 |
| 2018 | ΚΑΠΕΛΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | ΠΑΟΚ | 2:09.67 |
| 2017 | ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΦΙΛΙΩ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:06.35 |
| 2016 | ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΦΙΛΙΩ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:05.08 |
| 2015 | ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:15.62 |
| 2014 | ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:10.79 |
| 2013 | ΛΗΜΝΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΑΡΗΣ | 2:10.79 |
| 2012 | ΑΜΟΙΡΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:08.31 |
| 2011 | ΑΜΟΙΡΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:09.32 |
| 2010 | ΒΑΡΕΛΤΖΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 2:15.75 |
| 2009 | ΑΓΓΟΥΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 2:11.73 |
| 2008 | ΜΠΡΟΖΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ | ΠΑΟΚ | 2:07.06 |
| 2007 | ΜΠΕΚΙΑΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 2:11.85 |
| 2006 | ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:08.56 |
| 2005 | ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:10.40 |
| 2004 | ΜΥΛΩΣΗ ΔΟΜΙΝΙΚΗ-ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 2:11.34 |
| 2003 | ΔΗΜΟΣΧΑΚΗ ΖΩΗ | ΑΡΗΣ | 2:04.40 |
| 2002 | ΔΗΜΟΣΧΑΚΗ ΖΩΗ | ΑΡΗΣ | 2:06.12 |
| 2001 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:10.51 |
| 2000 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:11.52 |
| 1999 | ΒΑΛΣΑΜΙΔΟΥ ΙΣΙΓΟΝΗ | ΑΡΗΣ | 2:12.81 |
| 1998 | ΔΙΒΑΝΙΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:34.37 |
| 1997 | ΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ | ΑΡΗΣ | 2:08.02 |
| 1996 | ΣΤΑΘΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:14.13 |
| 1995 | ΜΠΟΧΩΡΗ ΑΘΗΝΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 2:12.66 |
| 1994 | ΚΟΥΜΟΥΡΙΔΗ ΟΥΡΑΝΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:12.72 |
| 1993 | ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:19.06 |
| 1992 | ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:18.88 |
| 1991 | ΙΟΡΔΑΝΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:14.83 |
| 1990 | ΙΟΡΔΑΝΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:11.91 |
| 1989 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΦΗΜΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:08.07 |
| 1988 | ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ | ΑΡΗΣ | 2:15.06 |
| **400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΚΑΡΑΜΠΙΝΕΣΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΑΡΗΣ | 4:46.96 |
| 2022 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΑΡΗΣ | 4:44.64 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 4:27.62 |
| 2019 | ΜΕΝΤΕΚΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΑΡΗΣ | 4:36.33 |
| 2018 | ΚΑΠΕΛΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | ΠΑΟΚ | 4:37.40 |
| 2017 | ΚΡΗΤΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 4:27.04 |
| 2016 | ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΦΙΛΙΩ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 4:23.71 |
| 2015 | ΜΑΡΜΑΡΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | ΠΑΟΚ | 4:35.22 |
| 2014 | ΣΕΒΑΣΤΙΑΔΟΥ ΑΡΙΣΤΗ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 4:35.06 |
| 2013 | ΛΗΜΝΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΑΡΗΣ | 4:41.70 |
| 2012 | ΜΠΟΡΟΣ ΠΕΤΡΑ | ΝΕΑΠΟΛΗ | 4:38.67 |
| 2011 | - | - | - |
| 2010 | ΧΑΤΖΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ ΤΙΤΑΝΕΣ | 5:00.14 |
| 2009 | ΜΠΡΟΖΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ | ΠΑΟΚ | 4:42.99 |
| 2008 | ΜΠΡΟΖΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ | ΠΑΟΚ | 4:31.24 |
| 2007 | ΜΠΕΚΙΑΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 4:39.91 |
| 2006 | ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 4:37.11 |
| 2005 | ΜΑΚΑΡΙΤΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 4:48.57 |
| 2004 | ΚΙΡΚΑΣΙΔΟΥ ΣΜΑΡΑΓΔΑ | ΠΑΟΚ | 4:55.08 |
| 2003 | - | - | - |
| 2002 | ΔΗΜΟΣΧΑΚΗ ΖΩΗ | ΑΡΗΣ | 4:32.24 |
| 2001 | ΜΠΟΥΡΟΥΤΖΗ ΑΝΝΥ | ΑΡΗΣ | 4:38.45 |
| 2000 | ΚΟΥΝΤΟΥΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΠΑΟΚ | 4:45.10 |
| 1999 | ΒΑΛΣΑΜΙΔΟΥ ΙΣΙΓΟΝΗ | ΑΡΗΣ | 4:41.36 |
| 1998 | ΓΡΙΒΑ ΣΟΦΙΑ | ΑΡΗΣ | 5:01.82 |
| 1997 | ΤΣΙΤΣΕ ΙΩΑΝΝΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 4:42.80 |
| 1996 | ΣΤΑΘΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:44.80 |
| 1995 | ΚΑΠΟΥΡΝΙΩΤΟΥ ΣΟΦΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:39.51 |
| 1994 | ΚΟΥΜΟΥΡΙΔΗ ΟΥΡΑΝΙΑ | ΑΡΗΣ | 4:38.69 |
| 1993 | ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:44.13 |
| 1992 | ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:51.61 |
| 1991 | ΙΟΡΔΑΝΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ | ΑΡΗΣ | 4:45.55 |
| 1990 | ΚΑΪΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΠΑΟΚ | 4:37.91 |
| 1989 | ΚΑΪΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΠΑΟΚ | 4:31.69 |
| 1988 | ΜΗΛΙΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ | ΠΑΟΚ | 4:28.42 |
| **800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΜΑΛΑΜΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 9:33.96 |
| 2022 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΑΡΗΣ | 9:42.20 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 9:08.98 |
| 2019 | ΤΕΡΖΙΔΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 9:28.90 |
| 2018 | ΧΑΛΙΑΜΠΑΛΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΑΡΗΣ | 9:44.36 |
| 2017 | ΚΡΗΤΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 9:02.81 |
| 2016 | ΚΡΗΤΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 9:14.72 |
| 2015 | ΜΑΡΜΑΡΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | ΠΑΟΚ | 9:17.39 |
| 2014 | ΣΕΒΑΣΤΙΑΔΟΥ ΑΡΙΣΤΗ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 9:25.46 |
| 2013 | ΛΗΜΝΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΑΡΗΣ | 9:50.47 |
| 2012 | ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΥ ΕΛΕΝΗ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 9:32.04 |
| 2011 | ΚΑΡΑΚΩΣΤΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ | ΑΡΗΣ | 10:13.41 |
| 2010 | ΧΑΤΖΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ ΤΙΤΑΝΕΣ | 10:07.16 |
| 2009 | ΜΠΡΟΖΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ | ΠΑΟΚ | 9:20.19 |
| 2008 | ΜΠΡΟΖΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ | ΠΑΟΚ | 9:19.20 |
| 2007 | ΜΠΕΚΙΑΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 9:28.31 |
| 2006 | - | - | - |
| 2005 | ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 9:50.03 |
| 2004 | ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 9:51.57 |
| 2003 | ΣΑΛΤΣΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 9:23.65 |
| 2002 | ΣΑΛΤΣΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 9:19.44 |
| 2001 | ΜΠΟΥΡΟΥΤΖΗ ΑΝΝΥ | ΑΡΗΣ | 9:30.83 |
| 2000 | ΚΟΥΝΤΟΥΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΠΑΟΚ | 9:53.21 |
| 1999 | ΒΑΛΣΑΜΙΔΟΥ ΙΣΙΓΟΝΗ | ΑΡΗΣ | 9:44.50 |
| 1998 | ΧΟΥΣΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 9:58.03 |
| 1997 | ΤΣΙΤΣΕ ΙΩΑΝΝΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 9:35.92 |
| 1996 | ΤΣΙΤΣΕ ΕΥΡΙΔΙΚΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 9:31.58 |
| 1995 | ΣΑΟΥΛΗ ΠΑΥΛΙΝΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 10:07.63 |
| 1994 | ΚΑΡΑΜΟΥΧΤΑΡΗ ΑΝΘΗ | ΠΑΟΚ | 10:00.91 |
| 1993 | ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 9:54.40 |
| 1992 | ΓΚΟΥΝΤΑ ΑΝΝΙΤΑ | ΑΡΗΣ | 9:54.51 |
| 1991 | ΙΟΡΔΑΝΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ | ΑΡΗΣ | 9:41.92 |
| 1990 | ΙΟΡΔΑΝΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ | ΑΡΗΣ | 9:23.45 |
| 1989 | ΚΑΪΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΠΑΟΚ | 9:18.83 |
| 1988 | - | - | - |
| **1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΜΑΛΑΜΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 18:13.48 |
| 2022 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΑΡΗΣ | 18:23.88 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 17:35.10 |
| 2019 | ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ ΜΑΡΙΝΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 18:20.30 |
| 2018 | ΧΑΛΙΑΜΠΑΛΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΑΡΗΣ | 18:38.94 |
| 2017 | ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ-ΜΑΡΙΝΑ | ΑΡΗΣ | 17:49.23 |
| 2016 | ΑΛΒΑΝΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ | Κ.Α.Ο.ΘΕΡΜΑΪΚΟΣ | 18:37.90 |
| 2015 | ΜΑΡΜΑΡΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | ΠΑΟΚ | 18:01.56 |
| 2014 | ΚΥΖΑ ΕΙΡΗΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 18:11.23 |
| 2013 | - | - | - |
| 2012 | ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΥ ΕΛΕΝΗ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 18:09.90 |
| 2011 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 18:04.19 |
| 2010 | ΧΑΤΖΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ ΤΙΤΑΝΕΣ | 19:17.46 |
| 2009 | ΜΠΡΟΖΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ | ΠΑΟΚ | 17:54.06 |
| 2008 | ΑΓΓΟΥΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 18:30.42 |
| **50μ. ΥΠΤΙΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ | Α.Σ.ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ ΒΟΛΟΥ | 30.73 |
| 2022 | ΚΑΡΓΑ ΜΑΡΙΑ-ΡΑΦΑΕΛΑ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 30.59 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 30.37 |
| 2019 | ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 30.17 |
| 2018 | ΚΟΚΚΑΛΗ ΕΛΕΟΝΩΡΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 31.42 |
| 2017 | ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ-ΑΝΝΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 31.24 |
| 2016 | ΜΠΡΑΜΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 30.50 |
| 2015 | ΘΩΔΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 31.32 |
| 2014 | ΠΑΝΤΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 30.77 |
| 2013 | ΠΑΝΤΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 30.74 |
| 2012 | ΜΠΟΡΟΣ ΠΕΤΡΑ | ΝΕΑΠΟΛΗ | 31.48 |
| 2011 | ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 30.30 |
| 2010 | ΠΕΤΡΑΔΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ | ΑΡΗΣ | 30.20 |
| 2009 | ΠΕΤΡΑΔΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ | ΑΡΗΣ | 30.22 |
| 2008 | ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΔΩΡΟΘΕΑ | Ο.Θ.Α.ΚΑΒΑΛΑΣ | 30.75 |
| 2007 | ΚΑΡΑΠΕΔΗ ΑΝΘΗ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 32.51 |
| 2006 | ΝΕΟΦΥΤΟΥ ΜΙΚΑΕΛΛΑ | Α.Σ.ΝΗΡΕΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ | 32.85 |
| 2005 | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 32.23 |
| 2004 | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 34.42 |
| 2003 | ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 32.96 |
| 2002 | ΔΕΜΕΡΤΖΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 31.45 |
| 2001 | ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΠΑΟΚ | 32.69 |
| 2000 | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ ΛΥΔΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ | 32.22 |
| **100μ. ΥΠΤΙΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΟΚ | 1:04.96 |
| 2022 | ΚΑΡΓΑ ΜΑΡΙΑ-ΡΑΦΑΕΛΑ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 1:06.15 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:05.29 |
| 2019 | ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:04.05 |
| 2018 | ΚΟΚΚΑΛΗ ΕΛΕΟΝΩΡΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 1:06.55 |
| 2017 | ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΦΙΛΙΩ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1:07.21 |
| 2016 | ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΟΥ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 1:07.46 |
| 2015 | ΘΩΔΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 1:08.50 |
| 2014 | ΘΩΔΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 1:09.40 |
| 2013 | ΠΑΝΤΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:08.43 |
| 2012 | ΜΠΑΞΕΒΑΝΗ ΚΛΕΙΩ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 1:06.76 |
| 2011 | ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 1:05.08 |
| 2010 | ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 1:04.95 |
| 2009 | ΠΕΤΡΑΔΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:04.71 |
| 2008 | ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΔΩΡΟΘΕΑ | Ο.Θ.Α.ΚΑΒΑΛΑΣ | 1:06.70 |
| 2007 | ΚΑΡΑΠΕΔΗ ΑΝΘΗ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 1:10.52 |
| 2006 | ΠΑΥΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 1:11.46 |
| 2005 | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:12.19 |
| 2004 | ΜΑΤΣΑ ΜΑΡΘΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:08.60 |
| 2003 | ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:10.31 |
| 2002 | ΔΕΜΕΡΤΖΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:07.20 |
| 2001 | ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΠΑΟΚ | 1:09.63 |
| 2000 | ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΗΣ | 1:07.89 |
| 1999 | ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΗΣ | 1:04.97 |
| 1998 | ΖΩΤΣΙΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 1:08.80 |
| 1997 | ΤΣΟΥΝΤΑ ΧΡΥΣΗ | ΠΑΟΚ | 1:12.21 |
| 1996 | ΧΙΝΤΖΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:13.69 |
| 1995 | ΚΑΠΟΥΡΝΙΩΤΟΥ ΣΟΦΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:10.44 |
| 1994 | ΣΤΑΡΟΒΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ | ΑΡΗΣ | 1:09.37 |
| 1993 | ΤΗΛΙΓΑΔΑ ΟΛΥΜΠΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:07.75 |
| 1992 | ΖΑΡΑΒΙΓΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ | 1:10.01 |
| 1991 | ΟΠΡΕΑ ΣΙΜΟΝΑ | ΑΡΗΣ | 1:09.83 |
| 1990 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΔΟΜΙΝΙΚΗ | ΠΑΟΚ | 1:12.88 |
| 1989 | ΚΛΕΠΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΠΑΟΚ | 1:06.01 |
| 1988 | ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΗΣ | 1:09.68 |
| **200μ. ΥΠΤΙΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΖΑΜΠΡΟΥ ΑΝΝΑ | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗΣ | 2:19.50 |
| 2022 | ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ | Α.Σ.ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ ΒΟΛΟΥ | 2:21.42 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΕΧΑΓΙΑ ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 2:23.07 |
| 2019 | ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:21.97 |
| 2018 | ΣΙΠΠΟΠΟΥΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:23.92 |
| 2017 | ΛΑΜΠΡΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:24.73 |
| 2016 | ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΟΥ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 2:24.82 |
| 2015 | ΘΩΔΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:26.48 |
| 2014 | ΘΩΔΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:27.94 |
| 2013 | ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ο.Θ.Α.ΚΑΒΑΛΑΣ | 2:38.20 |
| 2012 | ΜΠΑΞΕΒΑΝΗ ΚΛΕΙΩ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:25.44 |
| 2011 | ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:20.48 |
| 2010 | ΠΕΤΡΑΔΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:19.11 |
| 2009 | ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:38.21 |
| 2008 | ΚΩΣΤΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΩΤΗΡΙΑ | ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ ΤΙΤΑΝΕΣ | 2:31.87 |
| 2007 | ΜΠΙΓΓΟΥ ΙΟΥΛΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:42.17 |
| 2006 | ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:31.57 |
| 2005 | ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:38.38 |
| 2004 | - | - | - |
| 2003 | ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:27.30 |
| 2002 | ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:32.56 |
| 2001 | ΦΤΕΡΓΙΩΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 2:29.93 |
| 2000 | ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΗΣ | 2:25.34 |
| 1999 | ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΗΣ | 2:18.97 |
| 1998 | ΨΑΡΡΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΑΡΗΣ | 2:33.21 |
| 1997 | ΠΑΪΖΑΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΗΣ | 2:36.30 |
| 1996 | ΧΙΝΤΖΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:37.79 |
| 1995 | ΚΑΠΟΥΡΝΙΩΤΟΥ ΣΟΦΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:28.92 |
| 1994 | ΣΤΑΡΟΒΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ | ΑΡΗΣ | 2:38.25 |
| 1993 | ΤΗΛΙΓΑΔΑ ΟΛΥΜΠΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:25.48 |
| 1992 | ΑΓΟΡΑΣΤΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:30.74 |
| 1991 | ΟΠΡΕΑ ΣΙΜΟΝΑ | ΑΡΗΣ | 2:32.66 |
| 1990 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΔΟΜΙΝΙΚΗ | ΠΑΟΚ | 2:33.75 |
| 1989 | ΚΛΕΠΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΠΑΟΚ | 2:19.84 |
| 1988 | ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΗΣ | 2:26.27 |
| **50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ-ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ | ΑΡΗΣ | 29.17 |
| 2022 | ΣΤΟΥΡΑ ΟΛΓΑ-ΔΗΜΗΤΡΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 29.07 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΔΕΡΜΕΝΤΖΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 29.32 |
| 2019 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΑΡΗΣ | 29.17 |
| 2018 | ΑΡΝΑΚΗ ΟΛΓΑ | ΠΑΟΚ | 27.94 |
| 2017 | ΑΡΝΑΚΗ ΟΛΓΑ | ΠΑΟΚ | 28.35 |
| 2016 | ΝΕΟΦΥΤΟΥ ΣΩΤΗΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 28.40 |
| 2015 | ΝΕΟΦΥΤΟΥ ΣΩΤΗΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 28.72 |
| 2014 | ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 29.99 |
| 2013 | ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 29.33 |
| 2012 | ΔΗΜΟΥΛΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 28.95 |
| 2011 | ΑΜΟΙΡΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 29.29 |
| 2010 | ΤΣΑΝΓΚ ΜΑΡΙΑ-ΤΖΟΝ ΧΟΥΑ | ΑΡΗΣ | 30.56 |
| 2009 | ΛΙΟΥΠΗ ΛΥΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΙΝΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 30.18 |
| 2008 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 30.22 |
| 2007 | ΝΕΟΦΥΤΟΥ ΜΙΚΑΕΛΛΑ | Α.Σ.ΝΗΡΕΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ | 30.09 |
| 2006 | ΣΗΦΑΚΗ ΟΛΓΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 29.92 |
| 2005 | ΜΑΤΣΑ ΜΑΡΘΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 29.08 |
| 2004 | ΜΑΤΣΑ ΜΑΡΘΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 29.41 |
| 2003 | ΠΙΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΠΑΟΚ | 29.95 |
| 2002 | ΣΗΦΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 29.76 |
| 2001 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΠΑΟΚ | 30.92 |
| 2000 | ΒΟΥΛΕΛΙΚΑ ΙΩΑΝΝΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 30.51 |
| **100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ-ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ | ΑΡΗΣ | 1:02.49 |
| 2022 | ΣΤΟΥΡΑ ΟΛΓΑ-ΔΗΜΗΤΡΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:05.38 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΔΕΡΜΕΝΤΖΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1:04.22 |
| 2019 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΑΡΗΣ | 1:05.14 |
| 2018 | ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | Κ.Α.Ο.ΘΕΡΜΑΪΚΟΣ | 1:05.10 |
| 2017 | ΤΖΙΩΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 1:06.56 |
| 2016 | ΝΕΟΦΥΤΟΥ ΣΩΤΗΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:03.92 |
| 2015 | ΝΕΟΦΥΤΟΥ ΣΩΤΗΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:03.37 |
| 2014 | ΙΩΑΝΝΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:07.19 |
| 2013 | ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 1:05.66 |
| 2012 | ΠΑΣΑΛΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 1:04.22 |
| 2011 | ΑΜΟΙΡΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:04.95 |
| 2010 | ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ-ΙΩΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 1:07.04 |
| 2009 | ΚΕΡΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΠΑΟΚ | 1:05.35 |
| 2008 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1:08.50 |
| 2007 | ΒΑΜΒΑΚΕΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:09.24 |
| 2006 | ΣΗΦΑΚΗ ΟΛΓΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1:08.44 |
| 2005 | ΣΗΦΑΚΗ ΟΛΓΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1:09.39 |
| 2004 | ΜΑΤΣΑ ΜΑΡΘΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:05.10 |
| 2003 | ΠΙΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΠΑΟΚ | 1:04.89 |
| 2002 | ΣΗΦΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1:04.54 |
| 2001 | ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΑΡΗΣ | 1:10.22 |
| 2000 | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ ΛΥΔΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ | 1:09.52 |
| 1999 | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ ΛΥΔΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ | 1:08.57 |
| 1998 | ΔΡΟΣΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:13.32 |
| 1997 | ΔΡΟΣΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 1:09.53 |
| 1996 | ΜΑΛΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΠΑΟΚ | 1:07.64 |
| 1995 | ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΧΑΪΔΩ | ΑΡΗΣ | 1:10.20 |
| 1994 | ΧΑΣΙΩΤΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 1:12.26 |
| 1993 | ΝΕΝΑ ΜΑΡΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:09.15 |
| 1992 | ΚΟΥΡΚΟΥΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:10.45 |
| 1991 | ΘΩΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΟΚ | 1:11.21 |
| 1990 | ΘΩΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΟΚ | 1:09.26 |
| 1989 | ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ | ΑΡΗΣ | 1:07.60 |
| 1988 | - | - | - |
| **200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ-ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ | ΑΡΗΣ | 2:19.96 |
| 2022 | ΓΚΟΥΤΖΙΒΕΛΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:30.94 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΧΑΤΖΗΕΦΡΑΙΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 2:22.68 |
| 2019 | ΒΛΑΧΟΥ ΑΓΑΘΗ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 2:28.18 |
| 2018 | ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | Κ.Α.Ο.ΘΕΡΜΑΪΚΟΣ | 2:23.16 |
| 2017 | ΜΠΑΔΑΝΗ ΜΑΡΙΝΑ-ΞΑΝΘΗ | ΠΑΟΚ | 2:28.81 |
| 2016 | ΤΖΙΩΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 2:21.33 |
| 2015 | ΠΡΑΣΣΑ ΜΑΡΙΑ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 2:27.44 |
| 2014 | ΙΩΑΝΝΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:27.11 |
| 2013 | ΠΑΣΑΛΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 2:28.48 |
| 2012 | ΠΑΣΑΛΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 2:21.25 |
| 2011 | ΒΑΪΤΣΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:24.95 |
| 2010 | ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ-ΙΩΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 2:37.50 |
| 2009 | ΝΑΡΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:32.28 |
| 2008 | ΝΑΡΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:33.94 |
| 2007 | - | - | - |
| 2006 | ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:31.76 |
| 2005 | ΧΑΤΖΗΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΑΘΗΝΑ | ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΑΒΑΛΑΣ | 2:37.07 |
| 2004 | ΒΑΜΒΟΥΡΑ ΣΑΒΒΙΝΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 2:31.26 |
| 2003 | ΤΣΕΡΝΙΣΟΒΑ ΟΛΓΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 2:24.31 |
| 2002 | ΠΙΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΠΑΟΚ | 2:27.79 |
| 2001 | ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 2:35.03 |
| 2000 | ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 2:36.54 |
| 1999 | ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΣΒΟΡΩΝΟΣ | 2:30.25 |
| 1998 | - | - | - |
| 1997 | ΔΡΟΣΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 2:28.82 |
| 1996 | ΜΑΛΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΠΑΟΚ | 2:30.01 |
| 1995 | ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΧΑΪΔΩ | ΑΡΗΣ | 2:32.96 |
| 1994 | ΜΟΥΤΖΟΥΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΗΣ | 2:38.65 |
| 1993 | ΝΕΝΑ ΜΑΡΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:31.06 |
| 1992 | ΚΟΥΓΙΟΥΜΤΖΗ ΕΥΔΟΚΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:48.12 |
| 1991 | - | - | - |
| 1990 | ΤΣΑΜΟΥΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 2:28.14 |
| 1989 | ΚΛΕΠΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΠΑΟΚ | 2:31.55 |
| 1988 | ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ | ΑΡΗΣ | 2:34.16 |
| **50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ ΕΛΣΑ | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗΣ | 34.00 |
| 2022 | ΣΥΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ | ΠΑΟΚ | 34.36 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 34.24 |
| 2019 | ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 33.57 |
| 2018 | ΜΑΡΚΑΝΤΕ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΠΑΟΚ | 35.35 |
| 2017 | ΠΕΛΚΟΥΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 34.98 |
| 2016 | ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 35.37 |
| 2015 | ΑΓΙΩΤΗ ΕΛΕΝΗ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 35.34 |
| 2014 | ΧΟΡΟΖΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 34.42 |
| 2013 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΗ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 36.57 |
| 2012 | ΔΡΑΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΘΑΛΕΙΑ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 35.19 |
| 2011 | ΚΟΝΣΑΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 36.90 |
| 2010 | ΜΙΧΑΛΑΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ | ΑΡΗΣ | 34.33 |
| 2009 | ΤΣΑΤΣΑΡΗ ΚΥΡΙΑΚΗ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 34.93 |
| 2008 | ΚΙΤΙΞΗ ΘΕΟΧΑΡΙΣ | ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 35.15 |
| 2007 | ΒΑΛΑΡΟΥΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΟΚ | 36.69 |
| 2006 | ΚΙΑΜΙΛΟΓΛΟΥ ΣΤΕΛΛΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 36.89 |
| 2005 | ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 35.93 |
| 2004 | ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 35.78 |
| 2003 | ΠΟΛΥΖΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 35.51 |
| 2002 | ΠΟΛΥΖΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 34.81 |
| 2001 | ΚΑΡΟΥΣΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ | ΝΕΑΠΟΛΗ | 36.92 |
| 2000 | ΠΑΝΑΡΕΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΠΑΟΚ | 35.83 |
| **100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΜΑΖΑΡΑΚΗ ΕΥΘΥΜΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:13.31 |
| 2022 | ΣΜΙΛΙΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1:15.21 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΧΡΥΣΙΚΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 1:17.60 |
| 2019 | ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:13.14 |
| 2018 | ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΑΡΗΣ | 1:19.65 |
| 2017 | ΠΕΛΚΟΥΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 1:14.73 |
| 2016 | ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 1:16.61 |
| 2015 | ΑΓΙΩΤΗ ΕΛΕΝΗ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 1:16.64 |
| 2014 | ΧΟΡΟΖΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 1:14.98 |
| 2013 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΗ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 1:19.48 |
| 2012 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΗ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 1:15.14 |
| 2011 | ΖΙΦΚΑ ΕΙΡΗΝΗ-ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ | ΑΡΗΣ | 1:21.74 |
| 2010 | ΜΙΧΑΛΑΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:11.81 |
| 2009 | ΤΣΑΤΣΑΡΗ ΚΥΡΙΑΚΗ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:17.13 |
| 2008 | ΚΙΤΙΞΗ ΘΕΟΧΑΡΙΣ | ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 1:15.01 |
| 2007 | ΚΑΡΠΟΥΖΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ν.Ο.ΜΟΥΔΑΝΙΩΝ | 1:16.97 |
| 2006 | ΚΙΑΜΙΛΟΓΛΟΥ ΣΤΕΛΛΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1:20.41 |
| 2005 | ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:19.02 |
| 2004 | ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:17.80 |
| 2003 | ΠΟΛΥΖΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 1:16.51 |
| 2002 | ΠΟΛΥΖΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 1:17.38 |
| 2001 | ΚΑΡΟΥΣΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ | ΝΕΑΠΟΛΗ | 1:19.70 |
| 2000 | ΚΟΥΡΤΗ ΘΕΟΔΩΡΑ | ΑΡΗΣ | 1:20.36 |
| 1999 | ΠΑΝΑΡΕΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:18.61 |
| 1998 | ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ ΜΑΡΙΑ | Ο.Θ.Α.ΚΑΒΑΛΑΣ | 1:21.23 |
| 1997 | ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ ΜΑΡΙΑ | Ο.Θ.Α.ΚΑΒΑΛΑΣ | 1:18.84 |
| 1996 | ΓΚΙΚΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:19.56 |
| 1995 | ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΧΑΪΔΩ | ΑΡΗΣ | 1:20.27 |
| 1994 | ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΧΑΪΔΩ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 1:19.14 |
| 1993 | ΣΠΑΝΔΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:18.49 |
| 1992 | ΓΚΟΥΝΤΑ ΑΝΝΙΤΑ | ΑΡΗΣ | 1:19.01 |
| 1991 | ΠΑΠΑΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΕΛΕΝΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 1:24.66 |
| 1990 | ΠΑΠΑΔΑΚΟΥ ΖΗΝΟΒΙΑ-ΙΟΥΛΙΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 1:19.92 |
| 1989 | ΚΑΪΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΠΑΟΚ | 1:19.85 |
| 1988 | ΤΣΕΛΕΚΙΔΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ | ΑΡΗΣ | 1:16.98 |
| **200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΜΑΖΑΡΑΚΗ ΕΥΘΥΜΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:40.81 |
| 2022 | ΣΜΙΛΙΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:48.71 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΙΟΣΚΕΡΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 2:52.35 |
| 2019 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:48.12 |
| 2018 | ΜΗΤΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 2:44.73 |
| 2017 | ΠΕΛΚΟΥΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 2:44.73 |
| 2016 | ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΠΑΟΚ | 2:50.84 |
| 2015 | ΑΓΙΩΤΗ ΕΛΕΝΗ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 2:45.29 |
| 2014 | ΧΟΡΟΖΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 2:40.22 |
| 2013 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΗ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:49.51 |
| 2012 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΗ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:37.14 |
| 2011 | ΣΠΥΡΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ | Ν.Ο.ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ | 2:53.16 |
| 2010 | ΜΙΧΑΛΑΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:34.43 |
| 2009 | ΜΑΚΑΡΙΤΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | ΠΑΟΚ | 2:43.81 |
| 2008 | ΚΙΤΙΞΗ ΘΕΟΧΑΡΙΣ | ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 2:39.57 |
| 2007 | ΚΑΡΠΟΥΖΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ν.Ο.ΜΟΥΔΑΝΙΩΝ | 2:44.10 |
| 2006 | ΚΙΟΥΡΚΑ ΑΝΝΑ | ΠΑΟΚ | 2:51.63 |
| 2005 | ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:47.43 |
| 2004 | ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:47.15 |
| 2003 | ΠΟΛΥΖΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 2:46.34 |
| 2002 | ΠΟΛΥΖΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 2:50.05 |
| 2001 | ΚΑΡΟΥΣΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ | ΝΕΑΠΟΛΗ | 2:51.42 |
| 2000 | ΓΚΑΡΓΚΙΝΟΥΔΗ ΕΛΕΝΗ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 3:01.18 |
| 1999 | ΠΑΝΑΡΕΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:50.56 |
| 1998 | ΚΑΡΦΗ ΑΡΓΥΡΩ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:54.91 |
| 1997 | ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ | Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ | 2:41.72 |
| 1996 | ΓΚΙΚΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:52.18 |
| 1995 | ΤΣΙΤΣΕ ΕΥΡΙΔΙΚΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 2:44.36 |
| 1994 | ΣΠΑΝΔΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:51.67 |
| 1993 | ΣΠΑΝΔΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:51.86 |
| 1992 | ΓΚΟΥΝΤΑ ΑΝΝΙΤΑ | ΑΡΗΣ | 2:54.11 |
| 1991 | ΠΑΠΑΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΕΛΕΝΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 2:57.65 |
| 1990 | ΚΑΪΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΠΑΟΚ | 2:53.07 |
| 1989 | ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:52.77 |
| 1988 | - | - | - |
| **200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ | Α.Σ.ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ ΒΟΛΟΥ | 2:21.84 |
| 2022 | ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ | Α.Σ.ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ ΒΟΛΟΥ | 2:23.14 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΧΑΤΖΗΕΦΡΑΙΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 2:24.76 |
| 2019 | ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:22.44 |
| 2018 | ΜΗΤΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 2:28.12 |
| 2017 | ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΦΙΛΙΩ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:26.21 |
| 2016 | ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 2:27.58 |
| 2015 | ΠΑΝΤΑΖΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:42.49 |
| 2014 | ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:28.78 |
| 2013 | ΠΑΣΑΛΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 2:27.86 |
| 2012 | ΠΑΣΑΛΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 2:24.32 |
| 2011 | ΚΟΝΣΑΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:28.49 |
| 2010 | ΚΟΝΣΑΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:27.60 |
| 2009 | ΑΔΑΜΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ-ΜΑΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:29.52 |
| 2008 | ΜΠΑΡΑΝ ΓΚΙΖΕΜ | ΠΑΟΚ | 2:37.43 |
| 2007 | ΚΑΡΑΠΕΔΗ ΑΝΘΗ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 2:41.28 |
| 2006 | ΣΗΦΑΚΗ ΟΛΓΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:32.08 |
| 2005 | ΣΗΦΑΚΗ ΟΛΓΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:39.43 |
| 2004 | ΧΑΤΖΗΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΑΘΗΝΑ | ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΑΒΑΛΑΣ | 2:40.75 |
| 2003 | ΣΑΛΤΣΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 2:25.85 |
| 2002 | ΣΑΛΤΣΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 2:30.95 |
| 2001 | ΦΤΕΡΓΙΩΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 2:39.88 |
| 2000 | ΣΤΒΟΡΑ ΑΓΚΝΙΕΣΚΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 2:36.60 |
| 1999 | ΨΑΡΡΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΑΡΗΣ | 2:37.79 |
| 1998 | ΨΑΡΡΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΑΡΗΣ | 2:34.99 |
| 1997 | ΤΣΑΚΙΡΟΥ ΑΝΝΑ | ΠΑΟΚ | 2:37.94 |
| 1996 | ΤΣΙΤΣΕ ΕΥΡΙΔΙΚΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 2:29.68 |
|  | & ΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ | ΑΡΗΣ | 2:29.68 |
| 1995 | ΤΣΙΤΣΕ ΕΥΡΙΔΙΚΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 2:28.28 |
| 1994 | ΜΟΥΤΖΟΥΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΗΣ | 2:35.49 |
| 1993 | ΣΠΑΝΔΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:39.78 |
| 1992 | ΟΠΡΕΑ ΣΙΜΟΝΑ | ΑΡΗΣ | 2:34.83 |
| 1991 | ΟΠΡΕΑ ΣΙΜΟΝΑ | ΑΡΗΣ | 2:33.13 |
| 1990 | ΠΑΠΑΔΑΚΟΥ ΖΗΝΟΒΙΑ-ΙΟΥΛΙΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 2:33.91 |
| 1989 | ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:35.21 |
| 1988 | ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ | ΑΡΗΣ | 2:52.38 |
| **400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2024 |  |  |  |
| 2023 | ΖΑΜΠΡΟΥ ΑΝΝΑ | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗΣ | 5:06.76 |
| 2022 | ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ | Α.Σ.ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ ΒΟΛΟΥ | 5:05.06 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΤΕΡΖΙΔΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 5:11.17 |
| 2019 | ΤΕΡΖΙΔΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 5:05.47 |
| 2018 | ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | Κ.Α.Ο.ΘΕΡΜΑΪΚΟΣ | 5:09.87 |
| 2017 | ΜΗΤΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 5:12.91 |
| 2016 | ΑΛΒΑΝΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ | Κ.Α.Ο.ΘΕΡΜΑΪΚΟΣ | 5:15.84 |
| 2015 | ΧΑΛΙΑΜΠΑΛΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΑΓΓΕΛΙΚΗ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 5:38.54 |
| 2014 | ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 5:15.25 |
| 2013 | ΤΥΛΙΓΑΔΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 5:23.71 |
| 2012 | ΛΙΟΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 5:23.65 |
| 2011 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 5:19.46 |
| 2010 | ΚΟΝΣΑΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 5:15.53 |
| 2009 | ΓΚΕΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΕΛΕΝΗ | ΣΒΟΡΩΝΟΣ | 5:20.63 |
| 2008 | ΦΟΥΡΚΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΠΑΟΚ | 5:30.53 |
| 2007 | - | - | - |
| 2006 | ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 5:27.00 |
| 2005 | ΧΑΤΖΗΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΑΘΗΝΑ | ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΑΒΑΛΑΣ | 5:28.49 |
| 2004 | ΧΑΤΖΗΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΑΘΗΝΑ | ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΑΒΑΛΑΣ | 5:38.90 |
| 2003 | ΣΑΛΤΣΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 5:13.80 |
| 2002 | ΣΑΛΤΣΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 5:18.99 |
| 2001 | - | - | - |
| 2000 | ΣΤΒΟΡΑ ΑΓΚΝΙΕΣΚΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 5:29.13 |
| 1999 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΟΚ | 5:29.62 |
| 1998 | ΤΣΑΚΙΡΟΥ ΑΝΝΑ | ΠΑΟΚ | 5:27.85 |
| 1997 | ΣΟΦΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 5:28.51 |
| 1996 | ΤΣΙΤΣΕ ΕΥΡΙΔΙΚΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 5:14.89 |
| 1995 | ΤΣΙΤΣΕ ΕΥΡΙΔΙΚΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 5:10.10 |
| 1994 | ΜΟΥΤΖΟΥΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΗΣ | 5:28.90 |
| 1993 | ΝΕΝΑ ΜΑΡΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 5:36.15 |
| 1992 | - | - | - |
| 1991 | - | - | - |
| 1990 | ΤΣΑΜΟΥΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 5:24.86 |
| 1989 | ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 5:20.44 |
| 1988 | ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΗΣ | 5:11.51 |